

# **Lembar Kerja Peserta Didik**

## **GERAK MANIPULATIF**



**PROGRAM PROFESI GURU DALAM JABATAN 2022 ANGKATAN 1**  
**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

Bekti Riyanto  
NIM : 2012722034  
PROGRAM PROFESI GURU DALAM JABATAN 2022 ANGKATAN 1  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA



**LKPD**  
**(Gerak Dasar Manipulatif)**

Nama Sekolah : SD Tarakanita 3 Patal Senayan  
Kelas/Semester : III (Tiga)/ 1 (Satu)  
Tema : Benda di sekitarku  
Subtema : - Area benda di sekitar  
              - Wujud benda  
Muatan Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan  
Pembelajaran ke : 7  
Alokasi Waktu : 3 Pertemuan ( 4 JP X 35 )  
Hari, tanggal : Selasa, 11 Oktober 2022  
Tahun Pembelajaran : 2022/2023

**A. Kompetensi Dasar dan Indikator**

Kompetensi Dasar		Indikator Pencapaian Kompetensi	
3.3	Memahami prosedur kombinasi pola gerak dasar manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam berbagai bentuk permainan sederhana dan atau tradisional.	3.3.1	Memahami definisi gerak manipulatif
		3.3.2	Menjelaskan berbagai gerak dasar manipulatif
		3.3.3	Menjabarkan sarana dan prasarana gerak dasar manipulatif
		3.3.4	Menganalisis gerak dasar dan sarana prasarana dalam gerak manipulatif

**B. Tujuan Pembelajaran**

1. Melalui *Flipped learning Classroom*, peserta didik dapat memahami definisi gerak dasar manipulatif dengan pembelajaran mandiri sebagai pengetahuan awal.
2. Melalui literasi video pembelajaran, peserta didik dapat menjelaskan berbagai gerak dasar manipulatif dengan benar.
3. Melalui pengamatan, peserta didik dapat menjabarkan gerak dasar manipulatif dengan sarana dan prasarana yang disediakan dengan benar.
4. Melalui diskusi, peserta didik dapat menganalisis secara kreatif dan kritis pada presentasi dalam sarana dan prasarana yang digunakan pada gerak dasar manipulatif.

**C. Materi Pembelajaran**

**Gerak Dasar Manipulatif**

Bahan ajar disini meliputi dari beberapa gerak dasar manipulatif yang disesuaikan dengan batasan untuk materinya dan tentunya juga disesuaikan dengan sarana prasarana yang ada di sekolah. Yakni mencakup definisi/ pengertian, gerak dasar, sarana dan prasarana dalam gerak manipulatif.

Bekti Riyanto

NIM : 2012722034

**PROGRAM PROFESI GURU DALAM JABATAN 2022 ANGKATAN 1**  
**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

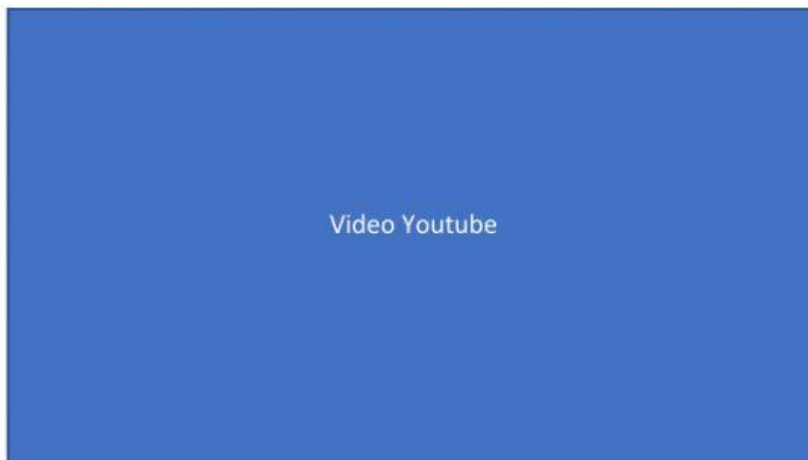


# Gerak Manipulatif



Salam Tarakanita ! Satu Hati ... Satu Semangat ... Tarakanita ... Yes !

Setelah melakukan pengamatan dan percobaan secara sederhana mengenai berbagai peralatan yang digunakan dalam gerak dasar manipulatif, mari melakukan analisis mengenai kegiatan yang sudah berjalan di kelas dengan mengerjakan lembar kerja peserta didik berikut ini.



SCAN ME



[https://bit.ly/jaganlupa\\_subscribe](https://bit.ly/jaganlupa_subscribe)

Silahkan untuk dipelajari materi yang sudah disediakan sebagai pengetahuan awal untuk melanjutkan pembelajaran mengenai gerak manipulatif yang akan didiskusikan secara langsung di kelas.

Dari media pembelajaran di atas, coba tuliskan analisa mengenai peralatan di bawah ini untuk dipresentasikan masing-masing kelompok!

1. Nama alat
2. Gerakan benda (benda tersebut dapat menghasilkan gerakan apa)
  - a. Melambung
  - b. Mendatar
  - c. Memantul
  - d. Menyusur
3. Permainannya (termasuk dalam permainan apa)




Bekti Riyanto

NIM : 2012722034

**PROGRAM PROFESI GURU DALAM JABATAN 2022 ANGKATAN 1  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

LKPD interaktif : [https://bit.ly/LKPD\\_Gerak\\_Manipulatif\\_Bekti](https://bit.ly/LKPD_Gerak_Manipulatif_Bekti)

### 1. Nama Alat

No	Sarana dan Prasarana	Penjelasan
1		..... ..... ..... ..... .....
2		..... ..... ..... ..... .....
3		..... ..... ..... ..... .....
4		..... ..... ..... ..... .....
5		..... ..... ..... ..... .....
6		..... ..... ..... ..... .....

Jawaban (drag and drop)

Bola Basket

Bola Tennis Meja

Pemukul

Bola Voli

Bola Kasti





Bola Sepak

Bekti Riyanto

NIM : 2012722034

PROGRAM PROFESI GURU DALAM JABATAN 2022 ANGKATAN 1  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

**2. Gerakan benda (benda tersebut dapat menghasilkan gerakan apa)**

No	Sarana dan Prasarana	Penjelasan
1		<input type="radio"/> Melambung <input type="radio"/> Mendatar <input type="radio"/> Memantul <input type="radio"/> Menyusur
2		<input type="radio"/> Melambung <input type="radio"/> Mendatar <input type="radio"/> Memantul <input type="radio"/> Menyusur
3		<input type="radio"/> Melambung <input type="radio"/> Mendatar <input type="radio"/> Memantul <input type="radio"/> Menyusur
4		<input type="radio"/> Melambung <input type="radio"/> Mendatar <input type="radio"/> Memantul <input type="radio"/> Menyusur

Jawaban  
(centang pada kotak)

Melambung

Memantul

Mendatar

Menyusur

5		<input type="radio"/> Melambung <input type="radio"/> Mendatar <input type="radio"/> Memantul <input type="radio"/> Menyusur
6		<input type="radio"/> Melambung <input type="radio"/> Mendatar <input type="radio"/> Memantul <input type="radio"/> Menyusur

Jawaban  
(centang pada kotak)

Melambung

Memantul

Mendatar

Menyusur

3. Permainannya (Termasuk peralatan permainan apa)

No	Sarana dan Prasarana	Penjelasan
1		..... ..... ..... ..... .....
2		..... ..... ..... ..... .....
3		..... ..... ..... ..... .....
4		..... ..... ..... ..... .....
5		..... ..... ..... ..... .....
6		..... ..... ..... ..... .....

Jawaban  
(hubungkan dengan garis)

Permainan Voli

Permainan Tenis Meja

Permainan Kasti

Sepak Bola

Permainan Basket

Permainan Kasti

Bekti Riyanto  
NIM : 2012722034  
PROGRAM PROFESI GURU DALAM JABATAN 2022 ANGKATAN 1  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA



Bagi peserta didik yang sudah melakukan diskusi di dalam kelompoknya dan sudah mempresentasikan, mari kita coba kuis *Wordwall* berikut ini ya. Link kuis ini juga akan diberikan di google classroom sebagai evaluasi pemahaman kalian dalam pembelajaran gerak manipulatif.



<https://bit.ly/silahkan-dikerjakan>



☺ Selamat berdiskusi ☺

Bekti Riyanto  
NIM : 2012722034  
PROGRAM PROFESI GURU DALAM JABATAN 2022 ANGKATAN 1  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA