

ชื่อ - สกุล _____

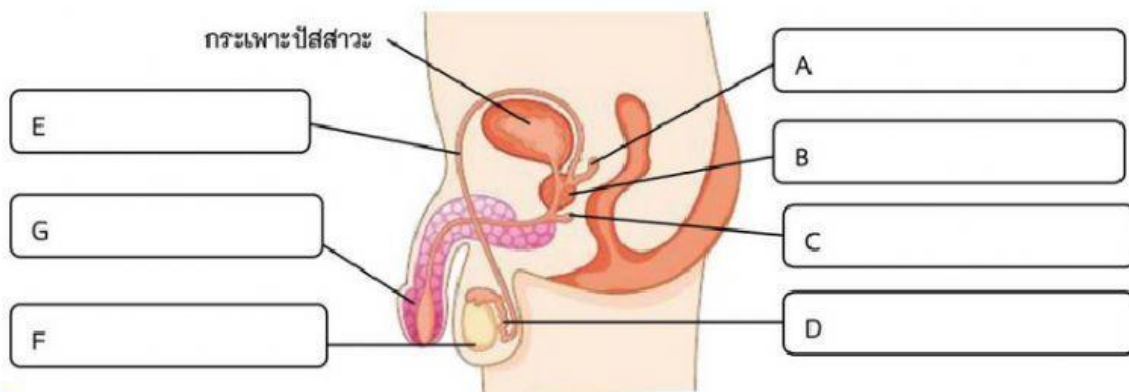
ชั้น _____

เลขที่ _____

แบบฝึกหัด เรื่อง ระบบสืบพันธุ์

• ระบบสืบพันธุ์เพศชาย

1. ให้นักเรียนเติมชื่อส่วนประกอบของอวัยวะสืบพันธุ์ในเพศชายลงในช่องว่างต่อไปนี้

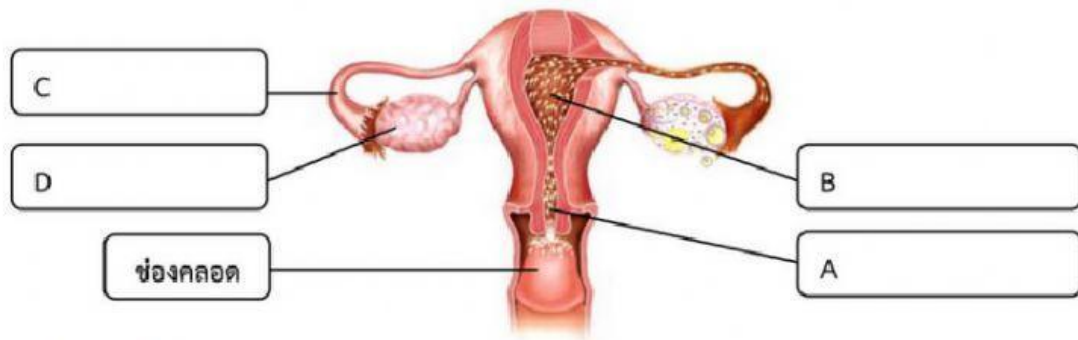


จากภาพ จงเรียงลำดับอักษร การเคลื่อนที่ของเซลล์อสุจิจากแหล่งที่สร้างเซลล์อสุจิผ่านอวัยวะต่างๆ จนกระทั่งหลั่งออกมาจากร่างกาย _____

2. อัณฑะ ทำหน้าที่ _____
3. อวัยวะใดปรับอุณหภูมิให้ต่ำกว่าอุณหภูมิร่างกาย เพื่อเหมาะต่อการสร้างเซลล์อสุจิ _____
4. ต่อมใดสร้างอาหารให้เซลล์อสุจิ _____
5. ต่อมใดหลั่งของเหลวที่ช่วยปรับสภาพความเป็นกรดในช่องคลอดเพศหญิง _____
6. ต่อมใดสร้างของเหลวที่ช่วยหล่อลื่นขณะมีเพศสัมพันธ์ _____
7. เพศชายจะเริ่มสร้างตัวอสุจิเมื่ออายุประมาณ _____
8. การหลั่งน้ำอสุจินแต่ละครั้งจะมีเซลล์อสุจิประมาณ _____
9. อสุจิมีชีวิตอยู่ในเมดดูลาของเพศหญิงได้นานเท่าไร _____
10. ชายที่จัดว่าเป็นหมันมีปริมาณตัวอสุจิเท่าใด _____

• ระบบสืบพันธุ์เพศหญิง

11. ให้นักเรียนเติมชื่อส่วนประกอบของอวัยวะสืบพันธุ์ในเพศหญิงลงในภาพต่อไปนี้



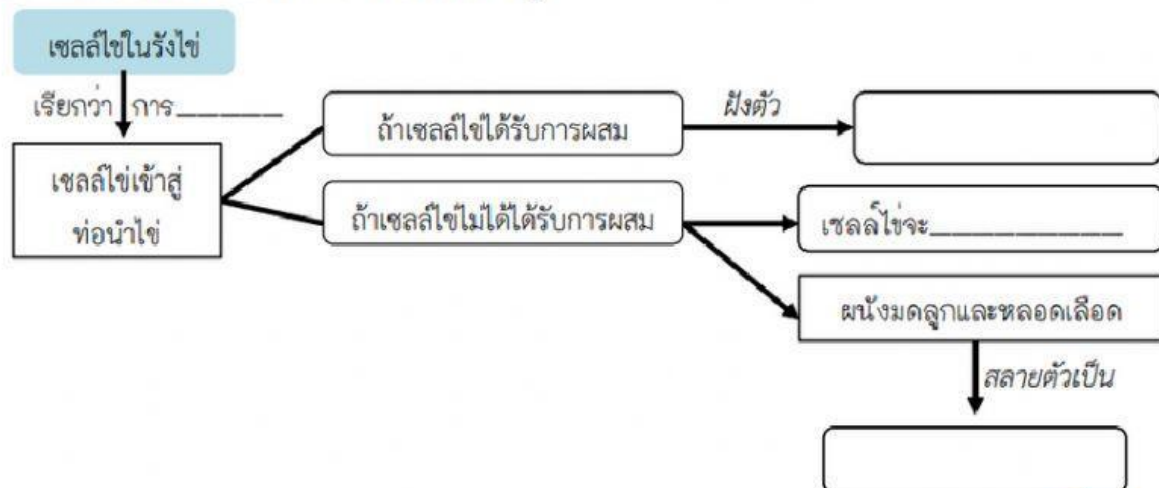
12. รังไข่ ทำหน้าที่ _____
13. ผนังมดลูก มีลักษณะอย่างไร _____
14. อวัยวะใดในระบบสืบพันธุ์เพศชายและหญิงที่ทำหน้าที่เหมือนกัน _____

• การเปลี่ยนแปลงของร่างกายเมื่อเข้าสู่วัยเจริญพันธุ์

15. เมื่อนักเรียนเข้าสู่วัยหนุ่มสาวจะเกิดการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นได้เช่น เพศชายจะ _____
 _____ เพศหญิงจะ _____
 ซึ่งการเปลี่ยนแปลงของร่างกายเหล่านี้เป็นผลมาจาก _____ ที่ร่างกายสร้างขึ้น
16. ฮอร์โมนเพศที่ส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลงในเพศชาย คือ _____
 ฮอร์โมนเพศที่ส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลงในเพศหญิง คือ _____
17. นอกจากฮอร์โมนเพศจะทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของร่างกายแล้ว ยังส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลงด้านใดอีก _____

• กระบวนการตกไข่และประจำเดือน (Ovulation and Menstruation)

18. การที่ไข่สุกและออกจากรังไข่เข้าสู่ท่อนำไข่ เรียกว่า _____
 ส่วนการที่นิวเคลียสของเซลล์สุจิรวมกับนิวเคลียสของเซลล์ไข่ เรียกว่า _____
19. ปกติ หนึ่งจะมีการตกไข่เดือนละกี่ครั้ง _____ การตกไข่จะเกิดช่วงในระยะเวลาใด _____
 และจำนวนเซลล์ไข่ที่สุกมีกี่ใบ _____
20. ให้นักเรียนลำดับกระบวนการตกไข่ในเพศหญิง



21. มดลูกจะเกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างไรเพื่อเตรียมรับไข่ที่ปฏิสนธิแล้ว_____
22. เพราะเหตุใดผนังมดลูกจึงหลุดออกมาและสลายตัวออกมาเป็นประจำเดือนได้_____
23. การมีประจำเดือนมีความสัมพันธ์กับการตกไข่ ซึ่งเป็นผลจากการเปลี่ยนแปลงของ_____
24. การมีประจำเดือนของเพศหญิงจะเริ่มตั้งแต่อายุประมาณ_____ และจะหมดประจำเดือนเมื่ออายุประมาณ_____
25. จันตามีประจำเดือนอย่างสม่ำเสมอทุก 28 วัน ถ้าจันตามีประจำเดือนวันแรกคือวันที่ 14 มีนาคม จันตาจะตกไข่ครั้งสุดท้ายในวันที่เท่าใด_____ จันตามีประจำเดือนอีกครั้งวันที่เท่าใด_____

• การปฏิสนธิและการตั้งครรภ์ (Fertilization and Pregnancy)

26. การปฏิสนธิ เกิดจาก_____
27. บริเวณที่เกิดการปฏิสนธิระหว่างเซลล์ไข่กับเซลล์สุมิ คือ_____
28. ไข่ 1 เซลล์ จะถูกผสมด้วยอสุจิ_____เซลล์ และอสุจิเซลล์อื่นๆ จะเข้ามาผสมกับไข่ได้อีกหรือไม่_____ เพราะ_____
29. หลังการปฏิสนธิ จะเกิดเป็นเซลล์เดี่ยวที่เรียกว่า_____ ซึ่งใช้เวลาในการผสมประมาณ_____
30. เซลล์ของไข่โกตจะแบ่งเซลล์เรื่อยๆแบบทวีคูณ จนเป็นกลุ่มเซลล์ที่เรียกว่า_____ ซึ่งจะเคลื่อนที่ไปยังตัวที่_____ และจะได้รับสารอาหาร แก๊สต่างๆ จาก_____
31. เอ็มบริโอที่มีอวัยวะทุกอย่างเหมือนคน และกระดูกในร่างกายเปลี่ยนจากกระดูกอ่อนเป็นกระดูกแข็ง เรียกว่า_____ ซึ่งเป็นระยะที่เอ็มบริโอมีอายุได้_____ สัปดาห์
32. โดยทั่วไปมนุษย์มีการตั้งครรภ์นานประมาณ_____ วัน หรือ_____ สัปดาห์
33. แผล 2 คนที่มีเพศเดียวกัน และมีลักษณะเหมือนกันเกือบทุกอย่าง แผลประเภทนี้เรียกว่า_____
34. แผลประเภทที่มีรกแยกกัน อาจเป็นเพศเดียวกันหรือต่างเพศกันก็ได้ เรียกว่า_____

• การคุมกำเนิด (Contraception) และการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

35. หลักการของการคุมกำเนิด คือ_____
36. เขียนคำตอบลงในช่องว่างในตาราง

วิธีการคุมกำเนิด	การปฏิบัติ/การป้องกัน
1) _____	หลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์ในช่วงเวลาที่ไข่ตกในเพศหญิง
2) _____	รับประทานยาที่มีส่วนประกอบของฮอร์โมนที่ยับยั้งไม่ให้ไข่ตก
3) การคุมกำเนิดโดยใช้อุปกรณ์ 3.1) การใส่ห่วง 3.2) _____	ป้องกัน_____ ป้องกันไม่ให้เซลล์สุมิเข้าไปในช่องคลอด
4) _____	ใช้การผ่าตัด ทำได้ทั้งในเพศชายและเพศหญิง

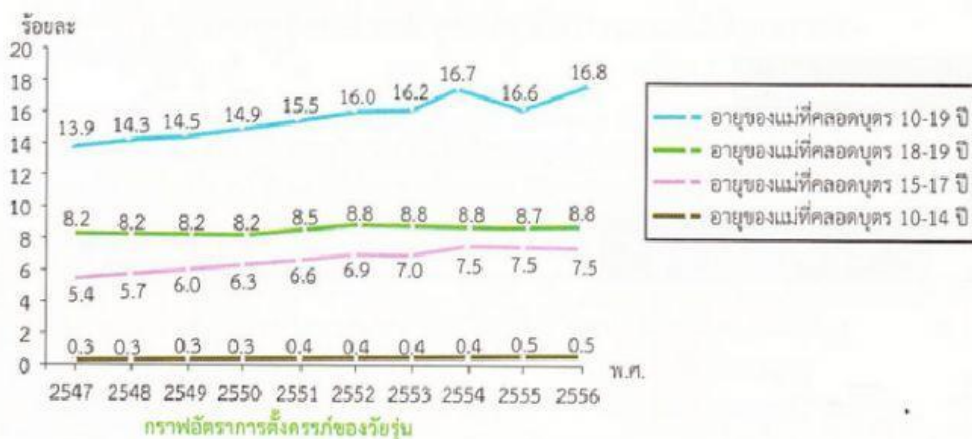
37. วิเคราะห์สถานการณ์ต่อไปนี้และเลือกวิธีการคุมกำเนิดที่เหมาะสมกับสถานการณ์

สถานการณ์	วิธีการคุมกำเนิดที่เลือก	เหตุผล
1) สามีภรรยาทั้งคู่หนึ่งกำลังมีความก้าวหน้าในหน้าที่การงาน จึงยังไม่พร้อมจะมีบุตรในช่วงนี้ และวางแผนจะมีบุตรในอีก 3 ปีข้างหน้า		
2) สามีภรรยาทั้งคู่หนึ่งแต่งงานมา 15 ปี มีบุตร 3 คน และไม่ต้องการมีบุตรเพิ่มอีก		
3) สามีภรรยาไปเที่ยวป่าและมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ทันตั้งตัว ซึ่งสามีภรรยาก็ยังไม่พร้อมที่จะมีบุตร		

38. วิเคราะห์สถานการณ์การตั้งครรภ์ของวัยรุ่นในประเทศไทย แล้วตอบคำถาม

สถานการณ์

จากการรายงานของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุขพบว่าในช่วงสิบปีที่ผ่านมาปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของวัยรุ่นมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นหลายเท่า สืบเนื่องจากร้อยละของการคลอดบุตรของวัยรุ่นในช่วงปี พ.ศ. 2547-2556 ดังภาพเป็นผลให้ประเทศไทยมีอัตราการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรสูงอยู่ในอันดับต้น ๆ ของโลก



วัยรุ่นที่มีอายุต่ำกว่า 20 ปี เป็นช่วงที่อยู่ในวัยเรียน ยังไม่มีรายได้และความพร้อมในการดูแลบุตร จึงทำให้เกิดปัญหาต่าง ๆ ตามมามากมาย เช่น การทำแท้ง การทิ้งเด็กทารกไว้ตามสถานที่ต่าง ๆ นอกจากนี้การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรยังส่งผลกระทบต่อผู้ตั้งครรภ์เองและคนรอบข้างในหลาย ๆ ด้าน ทั้งด้านสุขภาพร่างกายและสภาพจิตใจ เช่น เกิดความเครียด วิตกกังวล อาจนำไปสู่การเป็นโรคซึมเศร้า นอกจากนี้ยังส่งผลกระทบต่อทางด้านเศรษฐกิจและสังคม อาจส่งผลกระทบต่อการศึกษา บางคนจำเป็นต้องหยุดเรียนทำให้สูญเสียโอกาสในการทำงานที่ดี ทำให้รายได้ไม่เพียงพอ ซึ่งอาจนำไปสู่การเลือกเส้นทางชีวิตที่ผิดพลาดจนกลายเป็นปัญหาทางสังคมได้

1) การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรส่งผลกระทบอย่างไรบ้าง _____

2) นักเรียนมีแนวทางป้องกันปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรอย่างไรบ้าง บอกอย่างน้อย 3 ข้อ