

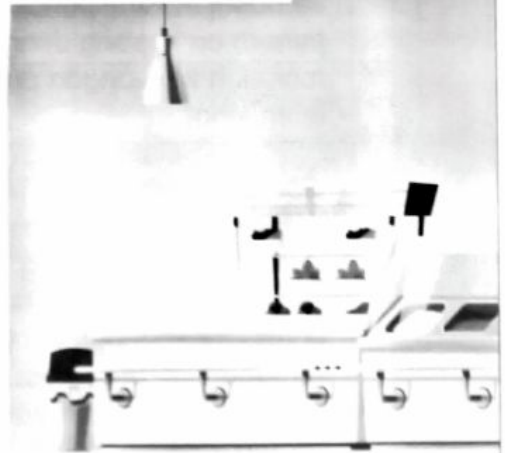
A Teliti poster berikut. Kemudian, lengkapkan dialog serta lakonkan.

MENDENGAR DAN BERTUTUR

SP 1.2.2

Program HiTS (Program Hidangan Berkhasiat di Sekolah)

- Merupakan salah satu cara untuk mempromosikan makanan sihat kepada murid.
- Hidangan yang disediakan ialah hidangan yang bersih dan berkhasiat.
- Hidangan ini memenuhi keperluan kalori dan nutrien murid semasa waktu makan di sekolah.
- Pegawai Sains (Pemakanan) akan menyediakan senarai hidangan berkhasiat untuk pihak sekolah.
- Murid-murid dapat menikmati hidangan yang berbeza pada setiap hari.



Patrice: Amira, apakah Program HiTS? Bolehkah kamu terangkan kepada saya maklumat lanjut tentang poster itu?

Amira: (1) _____

Patrice: Adakah hidangan tersebut memenuhi keperluan kalori dan nutrien untuk melakukan aktiviti di sekolah? Seperti yang kita maklum, murid-murid memerlukan banyak tenaga sepanjang hari supaya mereka kekal cergas.

Amira: (2) _____

Patrice: Betul, Amira. Murid-murid memerlukan makanan yang berkhasiat untuk tumbesaran mereka. Apakah kesan jika murid makan makanan yang tidak berkhasiat?

Amira: (3) _____

Patrice: Pada pendapat kamu, apakah menu makanan yang sesuai untuk hidangan murid-murid di sekolah?

Amira: (4) _____

B Baca petikan yang berikut. Kemudian, buat rumusan.

MEMBACA
SP 2.2.1



Cuaca panas dan kering merupakan fenomena yang biasa berlaku di kawasan tropika seperti Malaysia. Hal ini mengakibatkan kita berasa cepat letih dan haus. Penjagaan kesihatan pada musim panas sangat penting. Hal ini demikian kerana cuaca panas boleh mengakibatkan kita jatuh sakit.

Kita masih boleh mengekalkan tahap kesihatan yang baik walaupun semasa musim panas. Salah satu cara untuk kekal sihat adalah dengan minum air kosong dengan banyak. Air kosong bertindak untuk mengelakkan masalah kehilangan air dalam badan. Dengan demikian, tubuh kita menjadi lebih sihat.

Selain itu, kita perlu menghadkan aktiviti di luar rumah. Kita mudah diserang strok haba jika melakukan aktiviti di luar rumah semasa musim panas. Aktiviti tersebut perlulah dilakukan di dalam dewan tertutup atau kawasan berbumbung.

Semasa berada di luar rumah, gunakan payung atau topi untuk melindungi kepala dan badan daripada terkena pancaran matahari secara terus. Di samping itu, kita digalakkan untuk memakai pakaian nipis, longgar dan berwarna terang.

Mereka yang mengalami batuk, selesema, asma, sakit mata, jangkitan paru-paru yang kronik hendaklah datang ke klinik dengan segera sekiranya keadaan penyakit bertambah kritikal.



Rumusannya, untuk memastikan kita kekal sihat semasa musim panas, kita perlu _____

D Tulis ayat berdasarkan gambar dan rangkai kata diberikan.

SENI BAHASA

SP 4.3.2



bergotong-royong –
membersihkan – rumah



menebas rumput – panjang
– mesin rumput



mencuci longkang –
bersih – penyapu



menanam pokok – pasu –
jenis pokok – ditanam



bekerjasama – bersih –
cantik

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

E Bina lima ayat dengan menggunakan kata adjektif berdasarkan gambar.

TATABAHASA

SP 5.1.3



tinggi



bersih



subur



panas



cantik