

NOME: _____

DATA: ___/___/___

COMPLETE COM SEU HORÁRIO A ROTINA



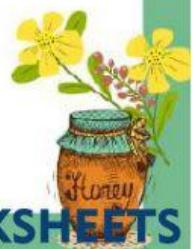
EU ACORDO ÀS _____ HORAS



EU TOMO CAFÉ ÀS _____ HORAS



EU BRINCO ÀS _____ HORAS



NOME: _____

DATA: ___/___/___



VOU PARA ESCOLA
ÀS _____ HORAS

ESCOVO OS DENTES
ÀS _____ HORAS

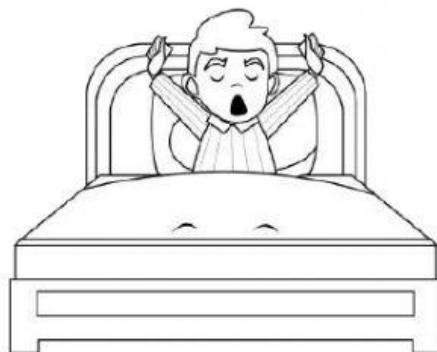


TOMO BANHO
ÀS _____ HORAS

NOME: _____

DATA: ___/___/___

DE ACORDO COM A LEGENDA, IDENTIFIQUE EM QUE PARTE DO DIA
VOCÊ REALIZA CADA UMA DAS ATIVIDADES A SEGUIR



M DE MANHÃ
T TARDE
N À NOITE



ASSISTO TELEVISÃO

TOMO CAFFÉ

TOMO BANHO

ALMOÇO

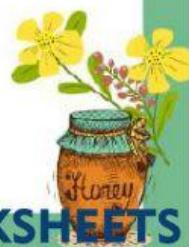
ESTUDO

DURMO

BRINCO

ACORDO







NOME: _____

DATA: ___/___/___

O QUE VAI PARA O LIXO

FAÇA UMA LISTA DAQUILO QUE VOCÊ E AS PESSOAS DA SUA FAMÍLIA JOGAM NO LIXO TODOS OS DIAS

1- _____

2- _____

3- _____

4- _____

5- _____

6- _____

7- _____

8- _____

