

ҚАРАҒАНДЫ ОБЛЫСЫНЫҢ ТІЛДЕРДІ ДАМУ ЖӨНІНДЕГІ БАСҚАРМАСЫ
ҚАРАҒАНДЫ ОБЛЫСЫНЫҢ ТІЛДЕРДІ ОҚЫТУ ОРТАЛЫҒЫ



ҚАЗАҚ ТІЛІ
A1
ҚАРАПАЙЫМ ДЕҢГЕЙ

ДЕНСАУЛЫҚ САЛАСЫНДА
ҚЫЗМЕТ КӨРСЕТУШІЛЕРГЕ
АРНАЛҒАН ОҚУ ҚҰРАЛЫ



ҚАРАҒАНДЫ 2022

LIVEWORKSHEETS



13. Сұқбаттарды рөлге бөліп оқыңыз.

а

– Сізді не мазалайды?

– Тамағымда бірдеңе тұрғандай болады. Тұншығамын. Түнде тұншыққаннан қорқып оянамын.

– Тағы не мазалайды?

– Бетіңіздің терісі майлы екен. Безеу қашан пайда болды?

– Құсқым келеді. Бетіме безеу шықты.

– Ұйқыңыз қалай?

– Екі апта болды.

– Қалқанша безіңіз үлкейіпті. Сізге йод жетіспейді. Йодокол ішіңіз.

– Ұйқым нашар.

– Күніне бір рет ішіңіз. Үш айдан кейін қалқанша безіңізді УЗД-ге түсіріңіз. Оныншы қыркүйекте маған келіңіз.

– Күніне неше рет ішемін?



– Қандай шағымыңыз бар?

– Ашушаңсыз ба?

– Көңіл күйіңіз жиі бұзыла ма?

– Есте сақтау қабілетіңіз нашар ма?

– Бұлшықетіңіз ауыра ма?

– Қолыңыз дірілдей ме?

– Мен сізге медициналық талдауларға жолдама жазып беремін. Тапсырған соң маған келіңіз.

– Иә, ашушаңмын. Қолыңызды созыңыз.

– Иә, жиі бұзылады.

– Иә, нашар.

– Ауырады.

– Дірілдейді.



! 14. Дәрігер кеңесін есте сақтаңыз.

1. Йоды бар тағамдарды көп ішіңіз.
2. Стресстен аулақ болуға тырысыңыз.
3. Қанттың мөлшерін азайтыңыз.
4. Салмағыңызды бақылаңыз.
5. Белсенді өмір салтын жүргізіңіз.
6. Жыл сайын алдын-алу шараларын өткізіңіз.

📖 15. Науқасқа кеңес жазыңыз.

1. _____ ішіңіз.
2. _____ тырысыңыз.
3. _____ азайтыңыз.
4. _____ бақылаңыз.
5. _____ жүргізіңіз.
6. _____ - _____ өткізіңіз.

📖 16. Берілген сөз орамдарымен сұқбат құраңыз.

Қандай шағымыңыз бар?
 Шашым көп түседі. Толып кеттім.
 Әлсіздік бар.
 Қашаннан бастап ауырады?
 Мына дәрілерді ішіңіз.
 Талдау тапсырыңыз.
 Қалқанша безіңізді УЗД-ге түсіріңіз.
 Үш айдан кейін келіңіз.

🎧 1. Тыңдаңыз, есте сақтаңыз.

қыжыл – изжога

асқазан – желудок

асқазан жарасы – язва желудка

жағымсыз белгілер –

неприятные ощущения

кекіру – отрыжка

зиянды тағам – вредная пища

жүрегі айну – тошнота

ас ішектің қабынуы – воспаление

двенадцатиперстной кишки





2. Сөз орамдарын оқыңыз. Есте сақтаңыз.

Асқазаныңыз ауырады ма?

Асқазаныңызда қыжыл бар ма?

Жүрегіңіз айнады ма?

Тағы қандай жағымсыз белгілері бар?

Жиі кекіресіз бе?

Аузыңызға ащы дәм келе ме?



3. Аудармасымен сәйкестендіріңіз.

қыжыл

асқазан

асқазан жарасы

жағымсыз белгілер

кекіру

жүрек айну

ас ішектің қабынуы

воспаление двенадцатиперстной кишки

тошнота

отрыжка

неприятные ощущения

язва желудка

желудок

изжога



4. Сұқбатты оқыңыз.

Қандай шағымыңыз бар?

Қазір тексеремін.
Майлы тағамдарды
жиі тұтынасыз ба?

Асқазаным ауырады.

Кейде, ащы
тағамдарды
жақсы көремін.

Зиянды тағамдарды
көп жеменіз. Он екі елі
ішегіңіз қабынған.
Емделуіңіз керек?

Қандай дәрі
ішу керек?

Сізге рецепт
жазып беремін.

Рақмет



5. Тыңдаңыз, бос орындарды толтырыңыз.

- 1) жеміс-жидектерді жиі _____ ;
- 2) тамақтану тәртібін _____ ;
- 3) артық _____ ;
- 4) ұйықтау тәртібін _____ ;
- 5) майлы, ащы тағамдарды _____ ;
- 6) спортпен _____ ;
- 7) таза ауада көп _____ .

6. Сәйкестендіріңіз. Берілген сөз орамдарымен сұқбаттасыңыз.

жеміс-жидектерді жиі

тамақтану тәртібін

артық

ұйықтау тәртібін

майлы, ащы тағамдарды

спортпен

таза ауада көп

жемеңіз

айналысыңыз

жүріңіз

тұтыныңыз

сақтаңыз

тамақтанбаңыз

сақтаңыз

7. Берілген сөз орамдарымен сұқбаттасыңыз.

Асқазаныңыз ауырады ма?

Тағы қандай жағымсыз белгілері бар?

Асқазаныңызда қыжыл бар ма?

Аузыңызға ащы дәм келе ме?

Жүрегіңіз айниды ма?

Жиі кекіресіз бе?

