

ҚАРАҒАНДЫ ОБЛЫСЫНЫҢ ТІЛДЕРДІ ДАМУ ЖӨНІНДЕГІ БАСҚАРМАСЫ
ҚАРАҒАНДЫ ОБЛЫСЫНЫҢ ТІЛДЕРДІ ОҚЫТУ ОРТАЛЫҒЫ



ҚАЗАҚ ТІЛІ
A1
ҚАРАПАЙЫМ ДЕҢГЕЙ

ДЕНСАУЛЫҚ САЛАСЫНДА
ҚЫЗМЕТ КӨРСЕТУШІЛЕРГЕ
АРНАЛҒАН ОҚУ ҚҰРАЛЫ



ҚАРАҒАНДЫ 2022

LIVEWORKSHEETS



5. Оқыңыз, есте сақтаңыз.

алыңыз

отырыңыз

жаяу жүріңіз

дәріні ішіңіз

маған келіңіз

ашуланбаңыз

тәтті жеменіз

диета ұстаңыз

уайымдамаңыз

отырыңыз

жаттығу жасаңыз

шылым шекпеңіз

қолыңызды созыңыз

талдама тапсырыңыз



6. Қажетті жалғауды жазыңыз.

алы _____

отыр _____

жаяу жүр _____

дәріні іш _____

маған кел _____

ашуланба _____

тәтті жеме _____



диета ұста _____

уайымдама _____

отыры _____

жаттығу жаса _____

шылым шекпе _____

қолыңызды соз _____

талдама тапсыр _____





7. Сұқбаттарды рөлге бөліп оқыңыз.

А

– Қандай шағымыңыз бар?

– Жүрегім ауырады.

– Жеке куәлігіңізді беріңізші.

– Мінекейіңіз.

– Қалай ауырады?

– Шаншиды/күйеді.

– Еңтігесіз бе?

– Иә.

– Жүрегіңіз қай кезде ауырады?

– Ашуланғанда ауырады.

– Ашуланбаңыз. Темекі шекпеңіз, алкогольді ішімдік ішпеңіз.

– Тағы қандай кеңес бересіз?

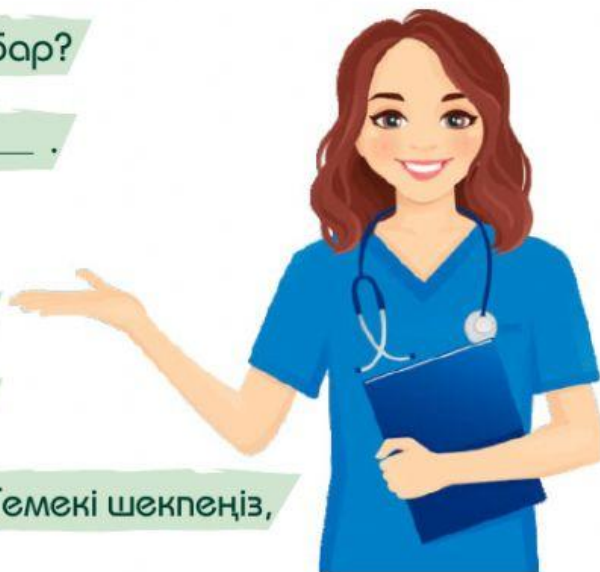
– Көбірек жаяу жүріңіз. Мен сізге неврологқа жолдама беремін.

– Жақсы.



А

- Қандай _____ бар?
- Жүрегім ауырады. _____
- Жеке куәлігіңізді _____ .
- _____ .
- Қалай ауырады?
- Шаншиды/күйеді. _____
- _____ бе?
- Иә. _____
- Жүрегіңіз қай кезде ауырады?
- Ашуланғанда ауырады. _____
- _____ . Темекі шекпеңіз, _____
- алкоголді ішімдік ішпеңіз.
- Тағы қандай кеңес бересіз?
- Көбірек жаяу _____ . Мен сізге неврологқа жолдама беремін.
- Жақсы.



9. Сұқбаттарды рөлге бөліп оқыңыз.

В

– Қай жеріңіз ауырады?

– Жүрегім ауырады.

– Жүрегіңіз қалай ауырады?

– Күйіп ауырады.

– Қан қысымыңыз қандай?

– Қан қысымым жоғары.

– Қай кезде ауырады?

– Физикалық салмақ түскенде.

– Дәрілерді дәріханадан алыңыз. Профилактика үшін күніне бір рет ішіңіз.

– Жақсы, сау болыңыз!



B

- Қай жеріңіз _____ ?
- Жүрегім ауырады.
- _____ қалай ауырады?
- Күйіп ауырады.
- _____ қандай?
- Қан қысымым жоғары.
- Қай кезде ауырады?
- _____ түскенде.
- Дәрілерді _____ алыңыз. _____ үшін күніне бір рет ішіңіз.
- Жақсы, сау болыңыз!





11. Сұқбаттарды рөлге бөліп оқыңыз.

С

– Жүрегіңіз қалай ауырады?

– Жиі ұстама болады.

– Қолыңызды созыңыз, қан қысымыңызды өлшеймін.

– Күніне неше рет?

– 2-3 рет. Ентігемін, әлсіреймін, басым айналады.

– Есепте тұрсыз ба?

– Эндокринологта есепте тұрмын.

– Созылмалы ауруларыңыз бар ма?

– Қант диабеті.

– Диета ұстаңыз. Майлы, тәтті, қақталған тағам жеменіз.

– Кардиохирургке жолдама беремін. Жарты жыл сайын келіп отырыңыз.

– Жақсы, рақмет.



С



- _____ ауырады?
- Жиі ұстама болады.
- Қолыңызды созыңыз, _____ өлшеймін.
- Күніне неше рет?
- 2-3 рет. _____, _____, басым айналады. Есепте тұрсыз ба?
- _____ есепте тұрмын.
- Созылмалы ауруларыңыз бар ма?
- Қант диабеті.
- Диета ұстаңыз. Майлы, тәтті, _____ тағам жемеңіз.
- _____ жолдама беремін. Жарты жыл сайын келіп отырыңыз.
- Жақсы, рақмет.

13. Тиісті жалғауды жалғаңыз.

-ңіз, -ңыз
-іңіз, -ыңыз

жаяу жүр _____

дәріні іш _____

маған кел _____

ашуланба _____

тәтті жеме _____

диета ұста _____

уайымдама _____

жаттығу жаса _____

темекі шекпе _____

қолыңызды соз _____



14. Сөз орамдарымен сұқбат құраңыз.

Бірнеше рет.

Ауыру жиілігі қанша?

Қандай шағымыңыз бар?

Шаншиды/қысылады/күйегі.

Дәрілерді ішіңіз.

Қалай ауырады?