

U5L1-Eat More Vegetable and less meat-多吃蔬菜少吃肉

Listening Practice

Part 1: Listen Drag and drop the pictures according to the sequential order you hear

To choose	nutritious				
healty	to go on a diet				

Q1-3			Q4-6		
1	2	3	4	5	6

Q7-9			Q10-12		
7	8	9	10	11	12

Part 2: Listen and Select the meaning

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Part 3: Listen and drag the characters to the underline according to the speaking order.

看起来 很健康 饭菜 你的 有营养

高热量 对身体 有害处 常吃 食物

建议 多吃 多运动 蔬菜 少吃 肉

Part 4: Fill In Blank . Fill in Chinese text according to lesson content.

1. 你点了_____?
2. 今天我_____中国_____。
3. 看, 这是_____和_____ (Look, it's fried noodles and dumplings)
4. 你的饭菜看起来很_____, 也很有_____
5. 王绍, 你_____啊? (on diet)
6. 不。我吃_____, 今天我点了_____包子和鸡蛋_____
7. 我们今天吃的饭菜_____都不太高.
8. 我_____这对我们保持健康_____.
9. 为了_____, 我建议我们以后必须多吃_____, 少吃肉
10. 我们也应该多_____, 少打_____
11. 还有, 做饭菜的时候少放_____和_____, 饭后少吃_____.