

CiberCaixa Mallos

ACTIVIDADES DO VERÁN

A partir do venres 1 de xullo e ata o venres 30 de setembro, ponte en forma gozando da cidade. Descubre os lugares onde faceres deporte e usa os espazos urbanos para teres unha vida activa.

De balde, sen límite de idade, sen inscrición, de xullo a setembro

Este verán, busca os sinais amarelos pola cidade e practica as túas actividades favoritas ao aire libre: Tai chi, Zumba, Ximnasia Aeróbica, Pilates...

Así, as actividades físicas moderadas ocuparán parques, rúas, paseos e prazas da cidade sempre baixo a supervisión de profesionais debidamente formados.

Le o texto, mira o mapa e responde as seguintes preguntas





CORUÑA EN FORMA 2022

Descubre todos os espazos urbanos que temos na cidade para facer deporte e ter unha vida activa.

- 1. Praia de Riázar
- 2. Miradoiro do Matadoiro
- 3. Praza dos Mariñeiros
- 4. Novo Mesóiro - Campo Johan Cruyff
- 5. Praza dos Avés
- 6. Praza Elíptica
- 7. Praza de Vigo
- 8. Parque Europa
- 9. Parque de Vioño
- 10. Praia de Oza
- 11. Barrio das Flores



1. Que espazo urbán queda mais preto da túa casa? Consulta Google Maps

2. Cal é o prezo das actividades?

3. Cando rematan as actividades do programa CORUÑA EN FORMA?