

Actividades do verán na Coruña

AXENDA DE ACTIVIDADES CORUÑA EN FORMA 2022

ACTIVIDADE	ONDE	CANDO	
IOGA	Miradoiro do Matadoiro	LUN - MER - VEN	10:00 - 11:00
		MAR - XOY	11:30 - 12:30
	Parque Europa	MAR - XOY	10:00 - 11:00
MAIORES EN FORMA	Praza dos Mariñeiros	LUN - MER - VEN	11:30 - 12:30
	Praza dos Avós	MAR - XOY	11:30 - 12:30
PILATES	Miradoiro do Matadoiro	LUN - MER - VEN	11:30 - 12:30
	Parque de Vioño	MAR - XOY	18:00 - 19:00
	Praia de Oza	LUN - MER - VEN	18:00 - 19:00
	Parque Europa	LUN - MER - VEN	19:30 - 20:30
TAI-CHI	Barrio das Flores	LUN - MER - VEN	10:00 - 11:00
	Praia de Riazor	MAR - XOY	10:00 - 11:00
	Parque de Vioño	LUN a VEN	11:30 - 12:30
	Miradoiro do Matadoiro	MAR - XOY	19:30 - 20:30
XIMNASIA AERÓBICA	Barrio das Flores	MAR - XOY	10:00 - 11:00
	Praia de Riazor	LUN - MER - VEN	10:00 - 11:00
		LUN a VEN	18:00 - 19:00
	Parque Europa	MAR - XOY	11:30 - 12:30
	Praza de Vigo	LUN - MER - VEN	20:00 - 21:00
ZUMBA	Praza Elíptica	LUN - MER - VEN	10:00 - 11:00
	Praia de Riazor	LUN - MER - VEN	11:30 - 12:30
	Miradoiro do Matadoiro	LUN - MER - VEN	18:00 - 19:00
	Praza dos Mariñeiros	MAR - XOY	18:00 - 19:00
	Novo Mesoiro	MAR - XOY	20:00 - 21:00





ACTIVIDADES DO VERÁN



Responde as seguintes preguntas:

1. Que actividades podo facer no Coruña EN FORMA 2022?

(Nombra polo menos tres)

2. En que lugares podo practicar ioga?

3. Que actividades se organizan na Praia de Riazor?



4. A que hora podo practicar pilates no Miradoiro do Matadoiro?

5. Que actividades se poden facer no Parque de Vioño?



6. Que actividades podo realizar de 20:00 a 21:00?

(De oito a nove)