ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR BERNARDO DO NASCIMENTO
Natal, 19 de julho de 2022.
Aluno (a):

Alimentação

Escreva o nome de dois alimentos de origem:

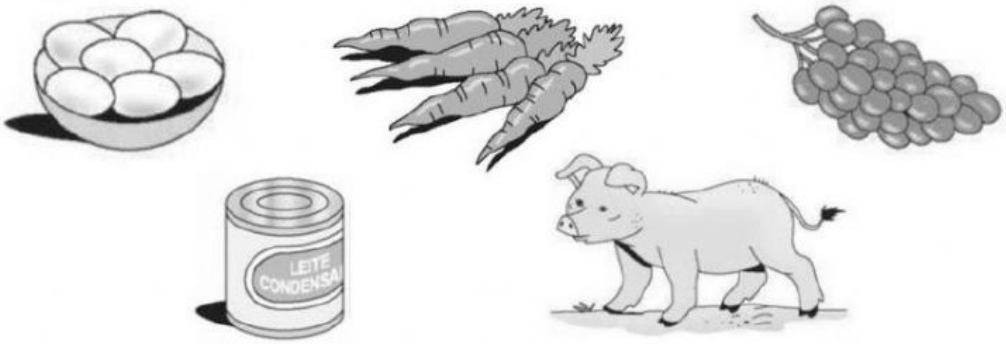
a) animal;

b) vegetal.

Pela manhã, quais alimentos de origem animal você costuma consumir?

_____
_____
_____

Marque abaixo os alimentos de origem animal.



Assinale um X nos hábitos corretos.

- [ ] Preferir alimentos frescos e variados.
- [ ] Preferir alimentos industrializados.
- [ ] Ingerir apenas alimentos de origem animal.
- [ ] Ingerir alimentos de origem animal, vegetal e mineral.
- [ ] Tomar água filtrada ou fervida.
- [ ] Lavar as frutas antes de ingeri-las.
- [ ] Cobrir os alimentos expostos, evitando que possam ser contaminados.

LIVEWORKSHEETS