MADRASAH
MANDIRI BERPRESTASI

LKPD .PJOK
BULU TANGKIS

NUR FATIMAH,S.PD
NIP. 196504071964032001



9

MADRASAH MANDIRI BERPRESTASI BIDANG AKADEMIK
MTSN I KOTA MAKASSAR

LIVEWORKSHEETS

NAMA :

NO URUT :

KELAS :

CP

3.1 Memahami kombinasi gerak spesifik dalam berbagai permainan bola kecil sederhana dan atau tradisional

4.1 Mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak spesifik dalam berbagai permainan bola kecil sederhana dan atau tradisional

VIDIO

TP

Setelah mengkaji berbagai sumber belajar, peserta didik dapat menerapkan dan mempraktikkan

1. Menjelaskan keterampilan gerak teknik dasar permainan bulutangkis.
2. Mempraktikkan keterampilan gerak teknik dasarpermainan bulutangkis.
3. Menganalisis keterampilan gerak teknik dasar permainan bulutangkis.gerak yang baik dengan mengembangkan sikap disiplin, kerja keras dan tanggung jawab.

Nama Siswa :
Kelas :
Nomor Absen :

LIVEWORKSHEETS

Perhatikan gambar teknik permainan bulu tangkis, cocokan teknik gerakan!

NO	GAMBAR	KETERANGAN
1		
2		
3		
4		

Nama Siswa :
Kelas :
Nomor Absen :

LIVEWORKSHEETS

Jawablah Pertanyaan di bawah ini dengan tepat

1. Perhatikan gambar di bawah ini !



Merupakan rangkaian gerakan dalam permainan bulutangkis, yaitu teknik gerakan …

A. servis pendek

B. pukulan backhand

C. pukulan drive

D. servis panjang

2. Nama lain dari short servis adalah...

A. Servis keatas

B. Servis kebawah

C. Servis panjang

D. Servis pendek

3. Berat raket tidak boleh kurang dari...

A. 120 Gram

C. 130 Gram

D. 140 Gram

D. 150 Gram

4. Dalam permainan bulu tangkis pukulan lob adalah pukulan yang jatuhnya shuttlecock...

A. di daerah tengah lapangan

B. di daerah belakang lapangan

C. di daerah depan lapangan

D. tipis diatas net

Nama Siswa :

Kelas :

Nomor Absen :

LIVEWORKSHEETS

5. Alat pemukul dalam bulu tangkis dinamakan ...

   A. Lapangan
   B. Raket
   C. Sepatu
   D. Net

6. Tinggi net bulu tangkis yang berstandar internasional yaitu ...

   A. 1.75 m
   B. 1.55 m
   C. 1.45 m
   D. 1.65 m

7. Sistem berdampingan dalam permainan ganda bulu tangkis yaitu lapangan terbagi menjadi.... bagian.

   A. Tiga
   B. Empat
   C. Satu
   D. Dua

8. Panjang bulu kok bulu tangkis yaitu ...

   A. 42 - 60 mm
   B. 72 - 90 mm
   C. 62 - 70 mm
   D. 52 - 80 mm

9. Pukulan dilakukan pelan dengan perkiraan akan melewati net dan garis terdepan lapangan permainan lawan dinamakan ...

   A. Service samping
   B. Service panjang
   C. Service pendek
   D. Service menengah

10. Jumlah bulu pada kok bulu tangkis yaitu ...

   A. 18
   B. 16
   C. 15
   D. 17

Nama Siswa :
Kelas :
Nomor Absen :

LIVEWORKSHEETS