



แบบทดสอบวัดผลกลางภาค ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2565

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ32101 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 เวลา 50 นาที

โรงเรียนแท่นศิลาพิทยศึกษา สังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดขอนแก่น

คำชี้แจง ข้อสอบมีทั้งหมด 1 ตอน ตอนที่ 1 แบบปรนัยจำนวน 50 ข้อ 30 คะแนน

ชื่อ..... สกุล..... ชั้น..... เลขที่.....

มาตรฐาน พ ๑.๑ เข้าใจธรรมชาติของการเจริญเติบโตและพัฒนาการของมนุษย์

พ ๑.๑ ม.๕/๑ อธิบายกระบวนการสร้างเสริมและดำรงประสิทธิภาพการทำงานของระบบอวัยวะต่างๆ

พ ๑.๑ ม.๕/๒ วางแผนดูแลสุขภาพตามภาวะการเจริญเติบโต และพัฒนาการของตนเองและบุคคลในครอบครัว

๑. อากาศบริสุทธิ์ที่เราหายใจเข้า ประกอบไปด้วยก๊าซออกซิเจนประมาณเท่าไร

- ก. ประมาณร้อยละ ๒๑
- ข. ประมาณร้อยละ ๕๐
- ค. ประมาณร้อยละ ๗๘
- ง. ประมาณร้อยละ ๙๑

๒. ข้อใดไม่ใช่ความสำคัญของระบบหายใจ

- ก. กำจัดสิ่งแปลกปลอมที่ปะปนมากับอากาศขณะหายใจเข้า
- ข. นำก๊าซออกซิเจนเข้าสู่ร่างกาย ขับก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ออกจากร่างกาย
- ค. ควบคุมความสมดุลของกรดและด่างในเลือดให้คงที่
- ง. นำก๊าซออกซิเจนส่งไปยังเซลล์ต่างๆของร่างกาย

โดยมีเซลล์เม็ดเลือดแดงเป็นตัวนำ

๓. ในเยื่อบุหลอดลมที่มีเซลล์ที่มีขน (Hairy Cell) มีหน้าที่ทำอะไร

- ก. คอยพัดอากาศบริสุทธิ์เข้าสู่ปอด
- ข. คอยพัดโบกเชื้อโรคให้ออกไปจากหลอดลม
- ค. ปรับสมดุลความเป็นกรด-ด่าง
- ง. มีหน้าที่ในการผลิตสารคัดหลั่ง

๔. ข้อใดคืออวัยวะที่เกี่ยวข้องกับระบบทางเดินหายใจทั้งหมด

- ก. จมูก คอหอย กล่องเสียง หลอดลมคอ หลอดลมฝอย ถุงลม ตับ
- ข. จมูก คอหอย กล่องเสียง หลอดลมฝอย หัวใจ
- ค. จมูก คอหอย กล่องเสียง หลอดลมคอ หลอดลม
- ง. จมูก คอหอย กล่องเสียง หลอดลม

๕. การแลกเปลี่ยนก๊าซออกซิเจนกับก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์เกิดในบริเวณใด

- ก. ถุงลมปอด
- ข. ปอด
- ค. หลอดลม
- ง. กระบังลม

๖. การขาดการสร้างเสริมการดูแลการทำงานของระบบหายใจอาจทำให้เป็นโรคใด

- ก. โรคหอบหืด
- ข. มะเร็งตับ
- ค. โรคหัวใจ
- ง. โรคฮีโมฟีเลีย

๗. ข้อใดเป็นวิธีสร้างเสริมดูแลการทำงานของระบบหายใจ

- ก. งดเว้นการว่ายน้ำจะได้ไม่เป็นหวัด
- ข. หลีกเลี่ยงสถานที่ที่มีอากาศไม่บริสุทธิ์
- ค. สูบบุหรี่ให้น้อยลง
- ง. งดใส่หน้ากากอนามัยเมื่ออยู่ใกล้คนสนิทที่เป็นวัณโรค

๘. ในภาวะปกติ โดยเฉพาะหัวใจห้องล่างซ้าย จะบีบตัวให้เลือดไหลประมาณกี่มิลลิตรต่อครั้ง

- ก. ๕๐ มิลลิตร ต่อ ๑ ครั้ง
- ข. ๖๐ มิลลิตร ต่อ ๑ ครั้ง
- ค. ๗๐ มิลลิตร ต่อ ๑ ครั้ง
- ง. ๘๐ มิลลิตร ต่อ ๑ ครั้ง

๙. ระบบไหลเวียนเลือดมีความสำคัญอย่างไร

- ก. นำออกซิเจนส่งไปยังเซลล์ต่างๆของร่างกาย
- ข. ทำให้สารที่อนุภาคใหญ่มีขนาดเล็กลง
- ค. ควบคุมการหมุนเวียนสารต่างๆในร่างกาย
- ง. ควบคุมปริมาณออกซิเจนและคาร์บอนไดออกไซด์

ในเลือด

๑๐. หัวใจห้องใดมีผนังหัวใจหนาที่สุด

- ก. หัวใจห้องบนขวา (Right Atrium)
- ข. หัวใจห้องล่างขวา (Right Ventricle)
- ค. หัวใจห้องบนซ้าย (Left Atrium)
- ง. หัวใจห้องล่างซ้าย (Left Ventricle)

๑๑. หลอดเลือดที่เรียกว่า SUPERIOR VENA CAVA คือหลอดเลือดใด

- ก. หลอดเลือดดำที่ไต
- ข. หลอดเลือดแดงเลี้ยงหัวใจ
- ค. หลอดเลือดดำใหญ่
- ง. หลอดเลือดแดงบริเวณต้นขา

๑๒. หลอดเลือดใดมีปริมาณก๊าซออกซิเจนมากที่สุด

- ก. หลอดเลือดจากปอดไปยังหัวใจ
- ข. หลอดเลือดจากหัวใจไปยังปอด
- ค. หลอดเลือดจากหัวใจไปยังส่วนต่างๆของร่างกาย
- ง. หลอดเลือดจากส่วนต่างๆของร่างกายไปหัวใจ

๑๓. โรคใดเป็นปัญหาสาธารณสุขที่เกี่ยวกับระบบไหลเวียนเลือด

- ก. มะเร็งปอด
- ข. หอบหืด
- ค. เบาหวาน
- ง. อัมพฤกษ์ อัมพาต

๑๔. ใครเป็นผู้สร้างเสริมและดำรงประสิทธิภาพการทำงานของระบบไหลเวียนเลือดได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

- ก. สูดกลืนอาหารประเภททอด อาหารที่มีไขมันสัตว์
- ข. มีนาгинแต่ผักผลไม้เท่านั้น
- ค. กิตติออกกำลังกายทุกวันวันละไม่ต่ำกว่า ๕ ชั่วโมง
- ง. สมใจทานอาหารครบหมู่และล้างคอให้อาเจียนทุกครั้งเมื่อทานมาก

๑๕. ข้อใดไม่ใช่ความจริงเกี่ยวกับโรค ฮีโมฟีเลีย (Hemophilia)

- ก. เป็นโรคเลือดออกง่ายหยุดยาก
- ข. โรคที่ทำให้เกิดรอยช้ำตามตัว
- ค. เป็นโรคที่เกิดจากพฤติกรรม
- ง. ถูกทุกข้อ

๑๖. ข้อใดเป็นอวัยวะในส่วนท่อทางเดินอาหารทั้งหมด (Digestive System)

- ก. ปาก ลิ้น คอหอย หลอดลม ลำไส้เล็ก ตับ ลำไส้ใหญ่
- ข. ปาก คอหอย ลำไส้เล็ก หลอดอาหาร กระเพาะอาหาร ลำไส้ใหญ่
- ค. ปาก หลอดอาหาร กระเพาะอาหาร ตับอ่อน ลำไส้ใหญ่
- ง. ปาก หลอดอาหาร ลำไส้เล็ก กระเพาะอาหาร ไต ทวารหนัก

๑๗. ข้อใดไม่ใช่ความสำคัญของระบบย่อยอาหาร

- ก. ทำหน้าที่ป้องกันโรคที่อาจเกิดขึ้นกับร่างกาย
- ข. ทำหน้าที่สร้างพลังงานให้ร่างกาย
- ค. ทำหน้าที่ดันอาหารผ่านจากปากไปจนถึงทวารหนัก
- ง. ทำหน้าที่ช่วยสังเคราะห์วิตามินเคให้แก่ร่างกาย

๑๘. ในบริเวณเยื่อบุกระเพาะอาหารจะมีต่อมน้ำย่อยที่ผลิตน้ำย่อย เพื่อย่อยอาหารประเภทใด

- ก. วิตามิน
- ข. ไขมัน
- ค. คาร์โบไฮเดรต
- ง. โปรตีน

๑๙. ข้อใดกล่าวถูกต้องเกี่ยวกับกระบวนการย่อยอาหาร

- ก. เอนไซม์เพปซิน จะย่อยสารอาหารประเภทโปรตีน หน่วยย่อยของโปรตีนคือ กรดอะมิโน
- ข. เมื่อกากอาหารลงสู่ลำไส้เล็กจะดูดซึมน้ำในอาหารออกทั้งหมดจนเหลือเป็นกากอาหารผ่านลำไส้เล็กสู่ทวาร
- ค. การย่อยและดูดซึมอาหารส่วนใหญ่เกิดขึ้นที่กระเพาะอาหาร
- ง. การย่อยอาหารไม่ได้เกิดขึ้นที่ปาก เกิดขึ้นที่กระเพาะอาหารเท่านั้น

๒๐. การสร้างเสริมและดำรงประสิทธิภาพการทำงานของระบบย่อยอาหาร เช่น ไม่กินรสจัด ถ้าจะให้ได้ผลดีต้องเปลี่ยนนิสัยเกี่ยวกับอะไร

- ก. การมีวินัย
- ข. ความเอาใจใส่
- ค. ความรับผิดชอบ
- ง. ทักษะที่ต้อง

๒๑. ดับมีหน้าที่อะไร

- ก. ย่อยไขมัน
- ข. สร้างน้ำดี
- ค. สร้างแล็กโตส
- ง. ย่อยโปรตีน

๒๒. ในกระเพาะอาหารมีเอนไซม์เพปซินที่ทำหน้าที่ย่อยโปรตีน แต่ทำไมเอนไซม์เพปซินจึงไม่ย่อยกระเพาะอาหารจนเป็นแผล

- ก. เอนไซม์เพปซินไม่ทำอะไรกระเพาะอาหาร
- ข. กระเพาะอาหารมีความหนาเกินไป
- ค. กระเพาะอาหารมีเซลล์สร้างเมือกที่มีฤทธิ์เป็น

เบส

- ง. ถูกทุกข้อ

๒๓. อุจจาระสีใดที่แสดงถึงความผิดปกติควรไปพบแพทย์

- ก. สีเทา
- ข. สีน้ำตาล
- ค. สีเขียว

ง. สีเหลือง

๒๔. ปอดขับของเสียออกมาในรูปแบบ

- ก. ของเหลว
- ข. ของแข็ง
- ค. ไอน้ำ
- ง. ก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์

๒๕. ภายในร่างกายจะกำจัดของเสียออกมาทางใด

- ก. ปาก ผิวหนัง ไต ลำไส้ใหญ่
- ข. ผิวหนัง ไต ตับ ทวารหนัก
- ค. ผิวหนัง ปอด ไต และลำไส้ใหญ่
- ง. ปาก ไต ลำไส้ใหญ่ ไส้ติ่ง

๒๖. Bowman's Capsule มีหน้าที่อะไร

- ก. ขับปัสสาวะออกจากร่างกาย
- ข. ดูดสารต่างๆกลับสู่ร่างกาย
- ค. ที่พักน้ำปัสสาวะ
- ง. กรองสารต่างๆออกจากร่างกาย

๒๗. ระบบขับถ่ายปัสสาวะทำงานเกี่ยวข้องกับระบบใดบ้าง

- ก. ระบบไหลเวียนเลือด และระบบย่อยอาหาร
- ข. ระบบหายใจและระบบไหลเวียนเลือด
- ค. ระบบย่อยอาหารและระบบสืบพันธุ์
- ง. ระบบประสาทและระบบไหลเวียนเลือด

๒๘. ข้อใดกล่าวถึงความสำคัญของระบบขับถ่ายปัสสาวะได้อย่างถูกต้อง

- ก. เป็นระบบขับถ่ายของเสียที่ออกทางทวารหนัก
- ข. เป็นระบบที่มีหน้าที่ควบคุมความเป็นกรดเป็นด่าง

ในร่างกายให้เหมาะสม

- ค. ทำหน้าที่รักษาของเหลวและอิเล็กโทรไลต์
- ง. ถูกทั้งข้อ ข. และ ค.

๒๙. บริเวณใดในหน่วยไตทำหน้าที่ดูดน้ำกลับเป็นจำนวนมาก ทำให้ปัสสาวะเข้มข้นขึ้น

- ก. ท่อขดส่วนต้น
- ข. ท่วงเฮนเล
- ค. ท่อขดส่วนปลาย
- ง. โบทแมนส์แคปซูล

๓๐. ข้อเป็นการป้องกันการเป็นนิวโมโต

- ก.ลดอาหารที่มีโซเดียมสูง
- ข.อยู่ในที่ไม่มีมลพิษ
- ค.รับประทานรสจัด
- ง.รับประทานผักปวยเล้ง

๓๑. ข้อใดเป็นขั้นตอนการวางแผนและปฏิบัติตามแผนพัฒนาสุขภาพของตนเองและครอบครัวได้ถูกต้อง

- ก. ๑.ขั้นศึกษาสภาพปัจจุบันและปัญหา ๒.ขั้นเตรียมการวางแผน ๓.ขั้นจัดทำแผน ๔.ขั้นนำแผนไปปฏิบัติ ๕.ขั้นติดตามประเมินผล

ประเมินผล

ข. ๑. ขั้นเตรียมการวางแผน ๒.ขั้นจัดทำแผน ๓.ขั้นศึกษาสภาพปัจจุบันและปัญหา

๔.ขั้นนำแผนไปปฏิบัติ ๕.ขั้นติดตามประเมินผล

ค. ๑. ขั้นศึกษาสภาพปัจจุบันและปัญหา ๒.ขั้นลงมือทดลอง ๓.ขั้นเตรียมการวางแผน

๔. ขั้นนำแผนไปปฏิบัติ ๕.ขั้นติดตามประเมินผล

ง. ๑. ขั้นเตรียมการวางแผน ๒.ขั้นศึกษาสภาพปัจจุบันและปัญหา ๓.ขั้นจัดทำแผน

๔. ขั้นนำแผนไปปฏิบัติ ๕.ขั้นติดตามและ

ประเมินผล

๓๒. ข้อใดไม่ใช่วิธีการดูแลสุขภาพของทารกในครรภ์

- ก. ตรวจปัสสาวะเพื่อหาโรคเบาหวาน
- ข. ตรวจครรภ์เพื่อดูการเจริญเติบโตของทารก
- ค.ตรวจเลือดเพื่อหาภาวะเลือดจางและโรคติดเชื้อ
- ง.เลือกรับประทานเฉพาะอาหารที่ชอบเพื่อป้องกันการแพ้ท้อง

๓๓. วัคซีนชนิดใดที่เด็กทารกต้องได้รับการฉีดตั้งแต่แรกเกิด

- ก. วัคซีนหัดเยอรมัน
- ข. วัคซีนไข้มองอักเสบเฉียบ
- ค. วัคซีนบีซีจี (BCG)
- ง. วัคซีนคอตีบ บาดทะยัก ไอกรน

๓๔. ข้อกล่าวถึงสิทธิที่เยาวชนได้รับจากพระราชบัญญัติการป้องกันและแก้ปัญหาดังครกในวัยรุ่น ได้อย่างถูกต้อง

- ก. ตั้งท้องก็เรียนต่อได้
- ข. ไม่ควรใช้บริการคลินิกสุขภาพทางเพศ
- ค. เยาวชนไม่ควรศึกษาเรื่องเพศ
- ง. เมื่อเยาวชนตั้งครรภ์ควรปกปิดเป็นความลับ

๓๕. ให้นักเรียนวิเคราะห์ว่าข้อใดเป็นการกระทำที่ไม่เหมาะสมกับสุขภาพของตนเอง

- ก. นอนหลับพักผ่อนอย่างน้อยวันละ ๘-๑๐ ชั่วโมง
- ข. ทำกิจกรรมที่ผ่อนคลาย เช่น ดูหนัง ฟังเพลง
- ค. เข้าร่วมกิจกรรมสาธารณะในโรงเรียน
- ง. รับประทานแต่ผักและผลไม้เพราะรูปร่างจะได้

สวยงาม

๓๖. ข้อใดเป็นการกระทำที่เหมาะสมกับสุขภาพของบุคคลในครอบครัว

- ก. มีนาให้ลูกวัย ๓ ขวบ กินแต่นม
- ข. ชูใจทำอาหารรสจัดให้คุณตารับประทาน
- ค. สมจิตให้คุณยายออกกำลังกายอย่างหนักทุกวัน
- ง. วีระพาคุณแม่ไปพบแพทย์ทุกครั้ง แม้ว่าจะเจ็บป่วย

เล็กน้อย

๓๗. หลักในการกินอาหารสำหรับบุคคลในวัยผู้ใหญ่ต้องคำนึงถึงสิ่งใด

- ก. ปริมาณ และคุณค่าอาหาร
- ข. ปริมาณ และความอร่อย
- ค. รสชาติและสารอาหารที่ได้รับ
- ง. ราคาและปริมาณอาหาร

๓๘. นักเรียนควรเลือกรับประทานอาหารในข้อใด จึงจะเหมาะสมกับวัย

- ก. พิซซ่า มันฝรั่งบด
- ข. ข้าวผัดหมู ผลไม้
- ค. เฟรนฟรายด์ ไก่ทอด
- ง. สลัดผัก ไอศกรีม

๓๙. กรมอนามัยโลกแนะนำว่า หากต้องการมีสุขภาพดี ป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังทั้งหลาย (NCDs)

ควรมีกิจกรรมทางกายระดับใด

ก. กิจกรรมทางกายระดับกลาง อย่างน้อย ๗๕ นาที/สัปดาห์

ข. กิจกรรมทางกายระดับกลาง อย่างน้อย ๑๕๐ นาที/สัปดาห์

ค. กิจกรรมทางกายระดับหนัก อย่างน้อย ๑๒๐ นาที/สัปดาห์

ง. กิจกรรมทางกายระดับหนัก อย่างน้อย ๑๕๐ นาที/สัปดาห์

๔๐. ข้อใดคือ การวางแผนการดูแลสุขภาพจิตของวัยรุ่นที่เหมาะสม

ก. จัดงานปาร์ตี้กับเพื่อนฝูงหลังเลิกเรียน

ข. ร้องเพลง เล่นดนตรีเป็นงานอดิเรก

ค. ล่าสัตว์ในป่าเพื่อผ่อนคลายความเครียด

ง. แกล้งน้อง เพราะสนุกดีเป็นการผ่อนคลายทาง

อารมณ์

๔๑. เมื่อนักเรียนมีน้ำหนักตัวที่มากจนเกินไป และเพื่อนๆชอบล้อเลียน นักเรียนควรทำอะไร

ก. ต่อว่าเพื่อนคนนั้น และปฏิบัติตัวเหมือนเดิม

ข. เก็บไปคิดมาก และพยายามกินอาหารให้น้อยลง

ค. ไม่สนใจคำพูดล้อเล่น แต่ควรพัฒนาดตนเองเพื่อการ

มีสุขภาพที่ดี

ง. ไปฟ้องคุณครู และไม่พูดกับคนที่ล้อเลียนตนเอง

๔๒. การที่วัยรุ่นหมกมุ่นแต่เรื่อง รูปร่าง หน้าตา จนทำให้บางคนอยากผอมโดยอาศัยยาลดความอ้วน นักเรียนคิดว่า ปัญหาเหล่านี้เกิดจากอะไร

ก. การขาดวินัย

ข. ค่านิยมในสังคม

ค. การขาดความรัก

ง. การไม่รักตนเอง

๔๓. ใครปฏิบัติตนได้อย่างถูกต้องเหมาะสม ในการป้องกันโรค COVID-19

ก. สูดลมหายใจจากเฉพาะตอนที่อยู่กับคนแปลกหน้า

ข. นิสาล้างมือด้วยสบู่ทุกครั้งเมื่อกลับถึงบ้าน

ค. อุษาทำท่ารังเกียจผู้ป่วยที่เคยติดโรค COVID-19

ง. วิมลใช้เจลแอลกอฮอล์ล้างมืออย่างเดียวกัเพียงพอ

แล้ว

๔๔. ในช่วงโรค COVID-19 ถ้านักเรียนเพิ่งกลับมาจาก

ต่างประเทศ นักเรียนควรปฏิบัติตนอย่างไรเป็นอันดับแรก

ก. นำของฝากให้เพื่อนสนิท แสดงถึงความมีน้ำใจ

ข. นำของอุปโภค บริโภค ไปบริจาคกับบุคคลที่ได้รับ

ผลกระทบจาก COVID-19

ค. สมัครเป็นอาสาสมัครป้องกันโรค COVID-19

ง. กักตัวเองอยู่แต่ในบ้าน เป็นเวลา ๑๔ วัน

๔๕. ข้อกล่าวถึง ค่านิยมในเรื่องเพศที่ถูกต้องและเหมาะสม

ก. เพศชายเป็นเพศที่แข็งแรง ควรเป็นผู้นำเพศหญิง

ข. บางอาชีพมีไว้สำหรับเพศชาย ไม่เหมาะกับเพศ

หญิง

ค. เพศทุกเพศมีสิทธิและศักดิ์ศรีเท่าเทียมกัน

ง. บุคคลที่เป็นเพศที่สาม ไม่ควรเป็นผู้นำเพราะจะทำให้

ให้เกิดพฤติกรรมเลียนแบบ

๔๖. เราไม่ควรตัดสินและให้คุณค่าของบุคคลจากสิ่งใด

ก. นิสัย

ข. ความสามารถ

ค. ภาพลักษณ์ภายนอก

ง. ความประพฤติ

๔๗. ถ้านักเรียนมีแฟน และแฟนของนักเรียน ชวนนักเรียนไปที่บ้านโดยที่ไม่มีผู้ปกครองหรือผู้ใหญ่

อยู่ภายในบ้าน นักเรียนจะปฏิบัติตนอย่างไร

ก. ไปบ้านแฟนเพราะเป็นแฟนกันต้องไว้วางใจซึ่งกันและกัน

ข. ชวนเพื่อนคนอื่นไปด้วยกันหลายคน ถือโอกาสจัด

ปาร์ตี้ในบ้าน

ค. บอกเลิกแฟน เพราะมีพฤติกรรมไม่น่าไว้วางใจ

ง. บอกแฟนว่า ไว้รอไปบ้านในวันที่มีผู้ใหญ่อยู่จะดีกว่าจะได้ทำความรู้จักกัน

๔๘. นักเรียนควรเรียนรู้ การใช้ถุงยางอนามัยอย่างถูกวิธีหรือไม่อย่างไร

ก. ควร เนื่องจากสามารถป้องกันการตั้งครรภ์ และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้

ข. ควร เนื่องจากต้องใช้เพื่อแสดงออกในความเป็นชายโดยมีแฟนหลายคน

ค. ไม่ควร เนื่องจาก เราอยู่ในวัยเรียนไม่จำเป็นต้องใช้ถุงยางอนามัย

ง. ไม่ควร เนื่องจาก ถุงยางอนามัยควรใช้ในวัยผู้ใหญ่เท่านั้น

๔๙. ข้อใดกล่าวไม่ถูกต้อง (การวิเคราะห์)

ก. เพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัยและรับผิดชอบ เกิดจากความรัก ความพร้อมของทั้งสองฝ่าย

ข. พยายามหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน ถ้าเลี่ยงไม่ได้ควรใช้ถุงยางอนามัย

ค. ไม่ควรสนับสนุนการรักร่วมเพศ เนื่องจากเป็นเพศที่ผิดธรรมชาติ

ง. ควรให้โอกาสผู้หญิงที่ตั้งครรภ์ในวัยเรียน ได้เรียนจนจบการศึกษา

๕๐. นักเรียนคิดว่าสาเหตุใดเป็นสาเหตุสำคัญในการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน

ก. สื่อลามกทางอินเทอร์เน็ต

ข. การขาดความยับยั้งชั่งใจ

ค. เพศหญิงแต่งตัวโป๊

ง. เพศชายเจ้าชู้