

التدريب ٣ : سَمِّ الصُّورَ الآتِيَةَ.

القَفْزُ العَالِيُّ

رَمِّي الجُلَّةِ

رَمِّي الرَّمْحِ

القَفْزُ الطَّوِيلُ

سِبَاقُ العَدُوِّ



٣



٢



١



٥



٤