

Фіксоване мислення

Установка на данність

Мислення зростання

Установка на зростання

Характер, інтелект, здібності людини

Дані від народження та
незмінні

Можуть вдосконалюватись за
рахунок зусиль та
усвідомленої практики

Зусилля, труднощі та перешкоди

Уникаються або вважаються
марними

Приймаються та
розглядаються як шлях до
досягнення успіху

Зворотний зв'язок та успіхи інших

Зворотний зв'язок ігнорується,
успіхи інших сприймаються як
загроза

Зворотний зв'язок
приймається для побудови
кращої моделі поведінки,
успіхи інших – джерело
натхнення

Мотивація

Уникання невдачі

Досягнення успіху