

EVALUACION VIDA SALUDABLE PRIMARIA "COLEGIO AMSTERDAM"

Nombre: _____ Grado y grupo: _____

Materia _____ Fecha _____ Profesor: Cecilia Elizabeth Segovia

1. SOPA DE LETRAS

"VERDURAS"



1. HONGOS
2. CHICHARO
3. BETABEL
4. ZANAHORIA
5. TOMATE
6. COL
7. RABANO
8. ESPINACAS
9. BERENJENA

2. UNE SEGÚN CORRESPONDA:

Consumir alimentos
en buen estado.

Para prevenir enfermedades.

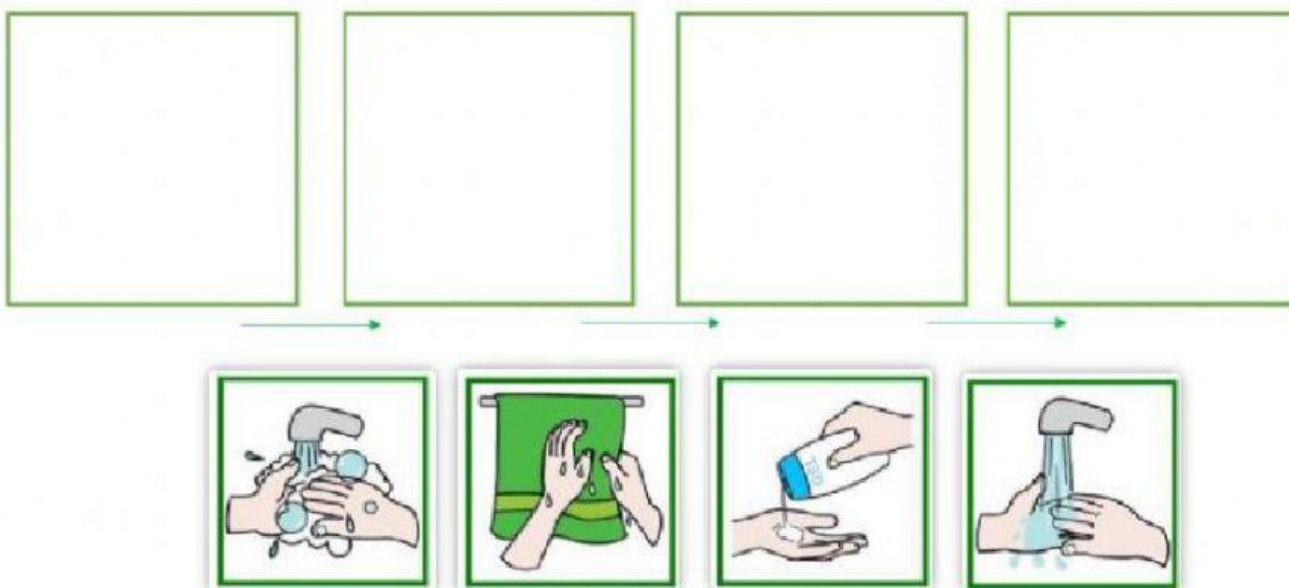
Ponerse las vacunas
recomendadas a la
edad establecida.

Lavarse las manos con frecuencia,
bañarse, lavarse los dientes después
de cada comida.

Mantener la piel
limpia.

Mantenerlos refrigerados, y
consumir antes de la fecha de
caducidad.

3. OBSERVA LAS IMÁGENES Y ORDENALAS DESDE LO QUE HACES PRIMERO HASTA EL
ULTIMO PASO:



4. ¿Qué NECESITO PARA LAVARME LAS MANOS?



5. ELIGE LAS PALABRAS CORRECTAS:

Lavarse las _____ frecuentemente y en particular antes y después de ciertas actividades, es una de las mejores maneras de eliminar _____ y prevenir la propagación de estos a otras personas y en nosotros mismos.

¿Por qué lavarte las manos?

El _____ y el _____, rompe el ciclo de transmisión de los _____.
Los virus como los de la influenza o el sars-cov-2 (_____), sobreviven hasta _____ en las manos y hasta 48 horas en superficies lisas que tocamos con las manos.
El lavado de las manos _____ las infecciones respiratorias y estomacales.

¡Lávate las manos con agua y jabón!

6. OBSERVA CON ATENCION Y ORDENA LOS PASOS PARA CEPILLARSE O LAVARSE LOS DIENTES.



--	--	--	--	--

7. ¿Qué NECESITO PARA LAVARME LOS DIENTES?

