

02 Мої очікування від інших: крок 3

- Переформулювання очікувань на доречні чіткі вимоги.
Якоюсь мірою ваші очікування мають право на існування, вони є доречними у певній ситуації. До доречності ще важливо додати чіткості, щоб іншій стороні було зрозуміло, що треба чи не треба робити. Для цього доповніть ваш список, дописавши до кожного очікування вмотивовану чітку вимогу. Наприклад, «При надсиланні листа адресат повинен відразу ж на нього реагувати – Якщо ти не можеш відповісти на лист, напиши: «Відповім пізніше».

1.

2.

3.

4.

5.