

ALIMENTACIÓN SALUDABLE



1. ¿QUÉ TIPO DE ALIMENTOS TENEMOS TODOS LOS DÍAS?
2. ¿QUÉ TIPO DE ALIMENTO DEBEMOS COMER 3-4 VECES AL DÍA?
3. ¿QUÉ ALIMENTOS DEBERÍAMOS DE COMER DE MANERA OCASIONAL?
4. ¿CUÁNTOS LÁCTEOS DEBEMOS DE TOMAR AL DÍA?

COLOCA ESTOS ALIMENTOS DÓNDE VAYAN.

