



APRENDE A TIRAR CON... CARLOS CABEZAS



APRENDE A TIRAR CON... CARLOS CABEZAS

¿Qué es importante hacer para que el balón gire cuando lanzamos?

¿Qué forma tiene que tener el brazo en el momento de lanzar?

¿Cuántos ángulos y de qué grado forma el brazo en el lanzamiento?

Cuando coge el balón, ¿qué letra dibujan los dedos?

¿Cuál es la primera parte del cuerpo que flexiona cuando efectúa el lanzamiento?