



Red de apoyo emocional

Seguramente hay personas con las que te sientes con mayor confianza para hablar algunos temas como tus emociones. Eso es una red de apoyo. Es un grupo de personas que te ayudan a contener tus emociones. ¿Sabes quien es tu red de apoyo? ¿NO? Pues vamos a averiguarlo



CiberCaixa Mallos



Red de apoyo emocional

Actividad. En cada dedo de la mano, escribe el nombre de una persona con la que te sientas en confianza para hablar de tus emociones.



CiberCaixa Mallos



LIVEWORKSHEETS