



*El Enigma de la Nutrición*

# LOS ALIMENTOS Y LOS NUTRIENTES

PROF. LIZETH DANITZA QUISPE VELASCO



## TRASLADA LA RESPUESTA CORRECTA

Conjunto de todos los procesos relacionados con los nutrientes

Nombre de una sustancia de desecho

Proporcionan al organismo lo necesario para vivir

La obtienen las células al recibir los nutrientes

Proporcionan a las células materia y energía

Desayunar, comer, merendar cenar...

Dióxido de carbono

los alimentos

energía

nutrición

los nutrientes

Alimentación

Están formados por sustancias complejas

Lo necesitan las células para conseguir energía

Los producen las células para poder vivir y reproducirse

El crecimiento de nuestro cuerpo depende de ella

Sustancias más sencillas obtenidas de los alimentos

Concepto más amplio que la alimentación

nutrición

los alimentos

oxígeno

reproducción celular

los nutrientes

materiales

