



Asignatura: CIENCIAS NATURALES

Lcda.:

Grado:

EVALUACIÓN 2° QUIMESTRE

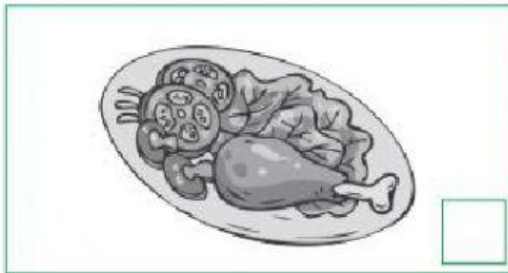
Fecha:

Nombre:

10

Destreza: CN.2.2.5. Identificar y aplicar normas de higiene corporal y de manejo de alimentos

1. Marca los alimentos nutritivos para mantener una dieta equilibrada. (1 PUNTOS)



2. Lee el texto y marca la respuesta correcta sobre el manejo de alimentos. (1 PUNTOS)

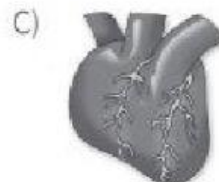
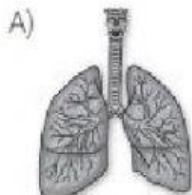
Las frutas son deliciosas y muchas se pueden comer directamente del árbol, pero pueden estar sucias. En casa saben que deben lavar muy bien los alimentos, más si se van a comer crudos. Si compran alimentos empacados, verifican la fecha de caducidad. En casa, los guardan en envases y los ponen en la refrigeradora si hace falta.



- A) Las frutas en los árboles están limpias, aunque tengan polvo.
- B) Los alimentos empacados tienen una fecha que indica cuándo ya no sirven.
- C) Todos los alimentos deben ser siempre cocinados.
- D) Los alimentos cocinados conservan todas sus vitaminas.

Destreza: CN.2.2.1. Ubicar el cerebro, el corazón, los pulmones y el estómago en su cuerpo

3. Observa y marca el gráfico que corresponde al estómago. (1 PUNTOS)



**Destreza:** CN.2.2.5. Identificar y aplicar normas de higiene corporal y de manejo de alimentos

**4. Lee el texto y subraya los hábitos de una vida sana. (2 PUNTOS)**

Si tienes hábitos de higiene, estarás sano y te enfermarás poco. Si además te alimentas bien, juegas, haces deporte y duermes lo necesario, estarás cuidando de tu cuerpo. Si evitas peligros, no tendrás accidentes y si visitas al médico, podrás prevenir enfermedades.

- A) Dormir poco, jugar mucho, correr riesgos y visitar al médico.
- B) Bañarse cuando hay mal olor, estar quieto y comer mucho.
- C) Tener higiene, alimentarse bien, dormir, jugar y evitar peligros.
- D) Lavarse los dientes solo en la noche, jugar sin descanso y dormir.

**Destreza:** CN.2.5.2. Observar las características del cielo, y registrarlos gráficamente.

**5. Ubica los estados del tiempo atmosférico según corresponda. (2 PUNTOS)**

| nublado                                                                             | soleado                                                                             | lluvioso                                                                             | ventoso                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |

**Destreza:** CN.2.4.2. Diferenciar las características del día y de la noche a partir de la observación de la presencia del Sol, la Luna y las estrellas, la luminosidad del cielo y la sensación de frío y calor.

**6. Escribe tres actividades que realizas en estos momentos. (2 PUNTOS)**

| Durante la noche | Durante el día |
|------------------|----------------|
| <div></div>      | <div></div>    |
| <div></div>      | <div></div>    |
| <div></div>      | <div></div>    |

7. Une con líneas las ilustraciones con las palabras que se relacionan. (3 PUNTOS)

oscuridad

luz

frio



calor

noche

dia

|                       |                             |
|-----------------------|-----------------------------|
| <b>REALIZADO POR:</b> | <b>AUTORIZADO POR:</b>      |
| LIC.                  | LIC. SOR MARIA XAVIER CALLE |
| FIRMA:                | FIRMA:                      |