Nom: _____

Data: _____ Curs: _____

CATALÀ U1

1.- Llegeix el text i respon a les preguntes.

Després d'un intens dia a l'escola, i abans d'iniciar les activitats de la tarda, arriba el moment perfecte per recarregar les piles amb una petita aportació d'energia. I que no per ser petita és menys important.

Si feu aquest mos de mitja tarda correctament, obtindreu tantes coses bones! Estareu menys cansats i us ajudarà a sopar millor i sense tanta gana: així anireu a dormir més tranquils i sense la panxa plena.

A més, podeu fer berenars ben diferents i per a tots els gustos. Aquí en teniu tres que segur que us agradaran!

1. Pa amb tomàquet, acompanyat de formatge, pernil o tonyina. Si a l'entrepà hi posem també rodanxes de tomàquet, ens aportarà vitamines i minerals (necessaris per al bon funcionament del cos, sobretot si feu esport).
2. Una peça de fruita i un iogurt amb una mica de fruita seca (nous, ametlles o avellanes).
3. Pa amb xocolata.

a) De què ens parla el text?

___ De com menjar un entrepà

___ De com berenar bé i els seus avantatges.

___ De què fem quan acabem l'escola.

b) Per què van molt bé les vitamines i minerals?

___ Per dormir amb tranquil·litat.

___ Per estar més atent a les classes.

___ Per si fas esport.

c) De quina hora aproximada parla el text?

___ A les 12 h.

___ A les 17 h.

___ A les 21 h.

LIVEWORKSHEETS

d) Quin és el significat de l'expressió « recarregar piles»?

___ Recuperar forces.
___ Carregar les bateries del mòbil.
___ Córrer molt ràpid.

LIVEWORKSHEETS