

Conceptos basicos

Arrastra y coloca cada principio al término correcto.

Autoconocimiento emocional	El saber expresar de manera correcta lo que estamos sintiendo
Autocontrol emocional	poder controlar y manejar de manera adecuada nuestros impulsos.
Automotivación	capacidad que nos impulsa, a alcanzar nuestras metas.
Empatía	responder de manera apropiada a las necesidades expresadas por la otra persona, compartiendo su sentimiento sin que ésta lo exprese con palabras.
Relaciones interpersonales	habilidad de relacionarnos de manera efectiva con las personas, haciéndolas sentir bien y contagiando positivamente una emoción.