

[illegible]

Di la parte de la frase que falte (subrayado), de la misma forma que en el video, pero siempre en forma larga. Los números nunca se mostrarán en letra. No te preocupes por las mayúsculas. No olvides usar auriculares con micro para evitar interferencias. Ayúdate del siguiente link para las palabras que te cueste pronunciar correctamente:



1	Las ventajas son muchas, mejora la forma física, previene enfermedades, favorece la circulación sanguínea, hace que te sientas mejor, reduce el colesterol	There are many advantages, improves physical fitness, prevents diseases, promotes blood circulation, makes you feel better, lowers cholesterol _____, _____, _____, _____, _____
2	Sin embargo, hay muchos inconvenientes, lesiones musculares y óseas, obsesión por la actividad física, trastornos alimentarios, deshidratación	However, there are many disadvantages, muscular and skeletal injuries, obsession with physical activity, eating disorders, dehydration _____, _____, _____, _____
3	La principal ventaja podría ser la prevención de enfermedades, por ejemplo si tenemos obesidad	The main advantage could be prevents diseases, for example if we have obesity _____ _____, for example _____
4	Otra ventaja muy importante podría ser que te hace sentir mejor, por ejemplo si tenemos baja autoestima	Another very important advantage could be makes you feel better, for example if we have low self-esteem _____ _____, for example _____

5	El principal inconveniente podría ser la obsesión por la actividad física, por ejemplo si tenemos una baja autoestima	The main disadvantage could be obsession with physical activity, for instance if we have low self-esteem _____ _____, _____
6	Otro inconveniente muy importante podría ser la deshidratación, por ejemplo si hace demasiado calor	Another very important disadvantage could be dehydration, for instance if it too hot _____ _____, _____
7	Por lo tanto, considero que la ventaja previene las enfermedades sea importante	Therefore, I consider the advantage prevents diseases to be important _____, _____
8	Pero también hay que tener en cuenta el inconveniente de la obsesión por la actividad física deba ser considerada	But the disadvantage of obsession with physical activity must also be considered