

A large, empty rectangular box with a black border, intended for a drawing or illustration. The box is centered on the page and occupies most of the available space below the text. It is a simple black outline with no internal markings or text.

1	Las ventajas son muchas, mejora la forma física, previene enfermedades, favorece la circulación sanguínea, hace que te sientas mejor, reduce el colesterol	There are many advantages, improves physical fitness, prevents diseases, promotes blood circulation, makes you feel better, lowers cholesterol
2	Sin embargo, hay muchos inconvenientes, lesiones musculares y óseas, obsesión por la actividad física, trastornos alimentarios, deshidratación	However, there are many disadvantages, muscular and skeletal injuries, obsession with physical activity, eating disorders, dehydration
3	La principal ventaja podría ser la prevención de enfermedades, por ejemplo si tenemos obesidad	The main advantage could be prevents diseases, for example if we have obesity
4	Otra ventaja muy importante podría ser que te hace sentir mejor, por ejemplo si tenemos baja autoestima	Another very important advantage could be makes you feel better, for example if we have low self-esteem
5	El principal inconveniente podría ser la obsesión por la actividad física, por ejemplo si tenemos una baja autoestima	The main disadvantage could be obsession with physical activity, for instance If we have low self-esteem
6	Otro inconveniente muy importante podría ser la deshidratación, por ejemplo si hace demasiado calor	Another very important disadvantage could be dehydration, for instance If it too hot
7	Por lo tanto, considero que la ventaja previene las enfermedades sea importante	Therefore, I consider the advantage prevents diseases to be important
8	Pero también hay que tener en cuenta el inconveniente de la obsesión por la actividad física deba ser considerada	But the disadvantage of obsession with physical activity must also be considered

Escribe las frases siempre en forma larga, omite los puntos finales, deja un espacio tras cada coma, escribe los números desarrollados o no en función de cómo estén previamente

1	Las ventajas son muchas, mejora la forma física, previene enfermedades, favorece la circulación sanguínea, hace que te sientas mejor, reduce el colesterol	
2	Sin embargo, hay muchos inconvenientes, lesiones musculares y óseas, obsesión por la actividad física, trastornos alimentarios, deshidratación	
3	La principal ventaja podría ser la prevención de enfermedades, por ejemplo si tenemos obesidad	
4	Otra ventaja muy importante podría ser que te hace sentir mejor, por ejemplo si tenemos baja autoestima	
5	El principal inconveniente podría ser la obsesión por la actividad física, por ejemplo si tenemos una baja autoestima	
6	Otro inconveniente muy importante podría ser la deshidratación, por ejemplo si hace demasiado calor	
7	Por lo tanto, considero que la ventaja previene las enfermedades sea importante	
8	Pero también hay que tener en cuenta el inconveniente de la obsesión por la actividad física deba ser considerada	

MÉTODO ISO-JMB "MEJORA DE SPEAKING Y WRITING" – PROS Y CONS: HACER EJERCICIO

STUDENT A

1	Ventajas (todas)	Son muchas las ventajas, <u>mejora la forma física, previene enfermedades, favorece la circulación sanguínea, hace que te sientas mejor, reduce el colesterol...</u>
2	Desventajas (todas)	Sin embargo, hay muchos inconvenientes, <u>lesiones musculares y óseas, obsesión por la actividad física, trastornos alimentarios, deshidratación...</u>
3	Ventajas: 1 ^{ra} ventaja	La principal ventaja podría ser <u>la prevención de enfermedades</u> , por ejemplo <u>si tenemos obesidad</u>
4	2 ^{da} ventaja	Otra ventaja muy importante podría ser <u>que te hace sentir mejor</u> , por ejemplo <u>si tenemos baja autoestima</u>
5	Desventajas: 1 ^{ra} desventaja	El principal inconveniente podría ser <u>la obsesión por la actividad física</u> , por ejemplo <u>si tenemos una baja autoestima</u>
6	2 ^{da} desventaja	Otro inconveniente muy importante podría ser <u>la deshidratación</u> , por ejemplo <u>si hace demasiado calor</u>
7	Conclusión: 1 ^{ra} ventaja	Por lo tanto, considero que la ventaja <u>previene las enfermedades</u> sea importante
8	1 ^{ra} desventaja	Pero también hay que tener en cuenta el inconveniente <u>de la obsesión por la actividad física</u> deba ser considerada