

Practica calificada N° 01 - Educación Física

Colocar (V) si el enunciado es verdadero o (F) si es falso

1. Saltar, correr son habilidades motrices básicas → ()



2. El lanzamiento al aro es una habilidad motriz específica → ()



3. Encerrar en un círculo la letra de la alternativa que consideres correcta:
 • ¿La **velocidad** y la **resistencia** son capacidades físicas?



a. Coordinativas

b. Deportivas

c. Condicionales

4. El ritmo, equilibrio, reacción, acoplamiento son capacidades físicas:
 - a. De alta competencia
 - b. Condicionales
 - c. Recreativas
 - d. Coordinativas

5. **NO** pertenecen a la clasificación de las habilidades motrices básicas
 - a. Locomoción
 - b. La flexibilidad
 - c. Manipulación
 - d. Estabilización