

# RINGETTE



El ringuette es un deporte canadiense que apareció por primera vez en el año 19663 y originalmente fue ideado para las mujeres.

Los equipos se componen de 6 jugadores:

- Un portero
- Dos defensores
- Un central
- Dos delanteros

## TERRENO DE JUEGO Y MATERIALES

- El campo se divide en 5 zonas. Una zona central, dos laterales y dos áreas de porterías.
- Hay dos líneas en el campo que obligan a la jugadora que conduce el anillo a pasarlo a una compañera de la otra zona.
- Los materiales son:
  - Un stick por jugadora.
  - Un anillo o ringette.
  - Dos porterías.

## REGLAS

- Solo se puede robar el ringette interceptando pases o cuando se le escape al rival.
- Los jugadores pueden rotar de zonas cuando lo diga el árbitro.
- No se puede entrar al área de portería.
- El portero puede parar el anillo con el cuerpo y el stick, los jugadores no.
- En los saques los rivales tienen que estar a tres metros del anillo.

# RINGETTE

- ¿Cuántas jugadoras hay por equipo?

8      6      5      7

- ¿Cuántas zonas hay?

2      6      5      3

- ¿Dónde apareció el Ringette?

Australia    Estados Unidos    Canadá

- ¿Puede la portera tocar el anillo con el pie o las manos?

Sí      No

- ¿Puedo pasar de una línea a otra conduciendo el anillo?

Sí      No

**CREA TU PROPIO STICK Y RINGO**

Mira el siguiente vídeo y sigue los pasos

**¿CÓMO  
CONSTRUIR EL  
ARO O RINGO?**