

SEXTO GRADO

TUTORA: ING. MONICA SILVA

NOMBRE DEL ALUMNO:

LEER DETENIDAMENTE LAS INSTRUCCIONES DE LAS ACTIVIDADES QUE REALIZARAS, Y LUEGO APLICA LA LECTURA.

MARCA UN ✓ SEGÚN APLIQUES CADA ACTIVIDAD:

1. Relájate

Busca un lugar adecuado para tu lectura. Necesitas comodidad, pues también es necesaria buena postura y buena iluminación. Sentarte frente a un escritorio es una excelente opción

2. No leas en voz alta

Tampoco susurres. Es más, no muevas los labios

3. Persigue las palabras

Puedes utilizar un lápiz o un palillo para guiar tu lectura. El objetivo es que tus ojos 'alcancen' las palabras que vas señalando.

4. Agrupa las palabras

Con esta técnica darás pequeños saltos de un grupo de palabras a otro. Comienza dividiendo oraciones en grupos de tres o cuatro palabras y, con algo de práctica, en poco tiempo podrías estar leyendo renglones completos con solo fijar la mirada brevemente. Para practicar, puedes utilizar un plumón para dividir las oraciones.

5. Nunca te regreses

Confiar en tus ojos y en ti mismo y te sorprenderás de tu capacidad de comprender mucho más de lo que crees. Así que ya lo sabes: nunca, nunca, nunca regreses la vista.

Lectura Photoreading

EL CORAZON HUMANO



El corazón es uno de los órganos más importantes que tiene el ser humano. Está situado en el tórax, entre los dos pulmones. Si cierras el puño de la mano sabrás más o menos cuál es el tamaño de tu corazón. Como ves no es muy grande y suele pesar como máximo unos trescientos gramos.

El corazón está latiendo continuamente, nunca deja de hacerlo. Cada latido es un movimiento en el que se contrae y se relaja. El movimiento de contracción se llama sístole y el de relajación se llama diástole. El corazón cumple una misión fundamental: bombea la sangre para que circule sin parar y llegue a cada rincón de nuestro organismo.

Todo comienza cuando el corazón se contrae y envía sangre limpia y cargadita de oxígeno a todo nuestro cuerpo. Esta sangre viaja a través de unos conductos llamados arterias y va distribuyendo el oxígeno por las células, los tejidos y los órganos. ¿Pero

qué sucede? Pues que al final del recorrido la sangre se queda sin oxígeno, y como además ha ido recogiendo deshechos del cuerpo, está bastante sucia. Para limpiarse regresa al corazón, aunque este viaje de vuelta ya no lo hace por las mismas arterias, sino por otros conductos llamados venas.

En cuanto llega, el corazón la bombea hacia los pulmones para que se recargue de oxígeno. Una vez que la sangre está como nueva, entra de nuevo en el corazón y el ciclo vuelve a empezar. El corazón late, es decir, se contrae, entre cincuenta y cien veces por minuto en situación de reposo ¡Esto son más de cien mil veces al día! Gracias a su trabajo constante, nuestro cuerpo siempre está abastecido de sangre limpia y fresca

. Número de palabras = 300

Número de palabras leídas =
Tiempo=

| Nivel | Grado | Palabras leídas por Minuto |
|------------|-------|----------------------------|
| Primaria | 1º | 35 a 59 |
| | 2º | 60 a 84 |
| | 3º | 85 a 99 |
| | 4º | 100 a 114 |
| | 5º | 115 a 124 |
| | 6º | 125 a 134 |
| Secundaria | 1º | 135 a 144 |
| | 2º | 145 a 154 |
| | 3º | 155 a 160 |