

1	Tuve la enfermedad Covid-19	I had Covid-19 disease
2	Mi enfermedad duró un mes	My illness lasted one month
3	Los síntomas son fiebre, tos seca, dificultad respiratoria y cansancio	The symptoms are fever, dry cough, breathing difficulty and tiredness
4	Las recomendaciones son lavarse las manos con frecuencia	Recommendations are to wash hands frequently
5	Utilizar una mascarilla	Wear a mask
6	Evitar tocarse los ojos, nariz y boca	Avoid touching eyes, nose and mouth
7	Cubrirse la boca y la nariz cuando se tose	Cover your mouth and nose when you cough
8	Mantener una distancia de al menos dos metros con los demás	Maintain a distance of at least two metres from others

Escribe las frases siempre en forma larga, omite los puntos finales, deja un espacio tras cada coma, escribe los números desarrollados o no en función de cómo estén previamente

1	Tuve la enfermedad Covid-19	
2	Mi enfermedad duró un mes	
3	Los síntomas son fiebre, tos seca, dificultad respiratoria y cansancio	
4	Las recomendaciones son lavarse las manos con frecuencia	
5	Utilizar una mascarilla	
6	Evitar tocarse los ojos, nose and mouth	
7	Cubrirse la boca y la nariz cuando se tose	
8	Mantener una distancia de al menos dos metros con los demás	

Índice de la mediación informal:

1. Preguntar cómo está
2. Hablar un poco sobre nosotros
3. Mostrarnos sorprendidos
4. Decir que comprendemos que no lo entienda
5. Decirle que le vamos a ayudar (uso de pasiva)
6. Explicar el por qué de esa incógnita, el propósito de esta ayuda
7. Ventajas/10. Añadir información
8. Desventajas/10. Añadir información
9. Para resumir
11. Consejos (condicional invertida)
12. Advertencias

Infografía:

Covid 1. Síntomas. Fuente: <https://bio-press.com/infografia-covid-19-enfermedad-por-el-coronavirus-2019-conocelo/>



Recomendaciones. Fuente: <https://twitter.com/sanidadgob/status/1323319884495966210>

Cuatro claves para protegerse de la COVID-19



1

Lávate las manos con frecuencia

Utiliza mascarilla

Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca.
Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo



1,5 m

2

Mantén al menos 1,5 metros de distancia entre personas

3

Prioriza los espacios al aire libre

Ventila de forma frecuente los espacios cerrados



4

Quédate en casa si presentas síntomas o si estás haciendo aislamiento o cuarentena

16 octubre 2020

Consulta fuentes oficiales para informarte:
www.mscbs.gob.es
@sanidadgob

ESTE
VIRUS
LO
PARAMOS
UNIDOS



“Explica a un amigo inglés dos carteles en español sobre los síntomas y recomendaciones del coronavirus o covid-19”

1. Preguntar cómo está

Hi Peter! It's been ages, how're you doing? what's new for you?

2. Hablar un poco sobre nosotros

I had Covid-19 disease. Now I'm all right to tell the truth. I can't complain, I mean my illness lasted one month, but I'm pretty good.

3. Mostrarnos sorprendidos

It's been such a surprise that you haven't been informed over the coronavirus at the medical center and it's good news that you've decided to ask me about it.

4. Decir que comprendemos que no lo entienda

I can see why those images isn't easily understood by you. There's a lot of scaremongering about it and we're supposed to die if we catch it.

That's easy peasy, no worries. I'll break it for you.

5. Decirle que le vamos a ayudar (uso de pasiva)

Let's get to the point, we are all supposed to know about the disease Covid-19. Yet, there are symptoms and recommendations that people still do not know and appear in those graphs

6. Explicar el por qué de esa incógnita, el propósito de esta ayuda

On account of this we should consider the symptoms which are fever, dry cough, breathing difficulty and tiredness.

7. Ventajas/9. Añadir información

On the plus side the mortality rate is only 2%, so stay calm, my friend. Just be careful not to travel to places that are under alert. Besides, you are young, it's to say you can most likely get a common cold (lo más probable es que puedas contraer un resfriado común).

8. Desventajas/9. Añadir información

On the contrary. On the one hand, scientists haven't come up with a vaccine yet. However, on the other hand, it's the elderly or those with a weak immune system who are at risk.

9. Para resumir

In short follow a normal lifestyle and the next recommendations

11. Consejos (condicional invertida)

My piece of advice is to wash hands frequently, wear a mask, avoid touching eyes, nose and mouth, cover your mouth and nose when you cough, maintain a distance of at least two metres from others

12. Advertencias

Bear in mind that you should get a covid passport if you want to get on a plane to visit your mother

Let me know if you need to know anything else. I hope this helps!

Love

-----Nota:

Ficha 7: En verde

Ficha 1: En morado

Mi texto de frases cortas en negra “negrita”