

1	Me despierto a las 8 de la mañana	I wake up at 8 in the morning
2	Me levanto a las ocho y cuarto	I get up at a quarter past eight
3	Me ducho a las ocho y media	I have a shower at half past eight
4	Me visto a las nueve menos cuarto	I get dressed at a quarter to nine
5	Me peino el pelo a las nuevo menos diez	I comb my hair at ten to nine o'clock
6	Desayuno a las nuevo en punto	I have breakfast at nine o'clock
7	Voy al trabajo a las nueve y diez	I go to work at ten past nine
8	Almuerzo al medio día	I have lunch at midday
9	Hago la cena a las diez de la noche	I make dinner at ten o'clock at night
10	Ceno a la diez y media	I have dinner at half past ten
11	Veo la tele a las once menos diez	I watch TV at ten to eleven
12	Voy a la cama a media noche	I go to bed at midnight

Escribe las frases siempre en forma larga, omite los puntos finales, deja un espacio tras cada coma, escribe los números desarrollados o no en función de cómo estén previamente

1	Me despierto a las 8 de la mañana	
2	Me levanto a las ocho y cuarto	
3	Me ducho a las ocho y media	
4	Me visto a las nueve menos cuarto	
5	Me peino el pelo a las nuevo menos diez	
6	Desayuno a las nuevo en punto	
7	Voy al trabajo a las nueve y diez	
8	Almuerzo al medio día	
9	Hago la cena a las diez de la noche	
10	Ceno a la diez y media	
11	Veo la tele a las once menos diez	
12	Voy a la cama a media noche	

MÉTODO ISO-JMB “MEJORA DE SPEAKING Y WRITING” – MI RUTINA DIARIA

STUDENT A

1	Despertarse	Me despierto <u>tiempo</u>
2	Levantarse	Me levanto <u>tiempo</u>
3	Ducharse	Me ducho <u>tiempo</u>
4	Vestirse	Me visto <u>tiempo</u>
5	Peinarse	Me peino el pelo <u>tiempo</u>
6	Desayunar	Desayuno <u>tiempo</u>
7	Almorzar	Almuerzo <u>tiempo</u>
8	Hacer la cena	Hago la cena <u>tiempo</u>
9	Cenar	Ceno <u>tiempo</u>
10	Ver la tele	Veo la tele <u>tiempo</u>
11	Ir a la cama	Voy a la cama <u>tiempo</u>