

# VIERNESTAR

Viernes de mindfulness, yoga & emociones

## EMPATÍA: ¿QUÉ SIENTEN LOS DEMÁS?

La **empatía** es la capacidad que nos permite ponernos en el lugar de otro y comprender lo que siente o piensa sin que nos lo diga directamente. Se basa en el respeto y en la comprensión de emociones, vivencias, opiniones... Sin duda es una cualidad fundamental del ser humano.

@peti.pet



Pincha aquí para ver un  
CORTO SOBRE LA EMPATÍA

\*este video pertenece a Media and design academy genk y está disponible en el canal de YouTube de Juan Lebu Salazar.