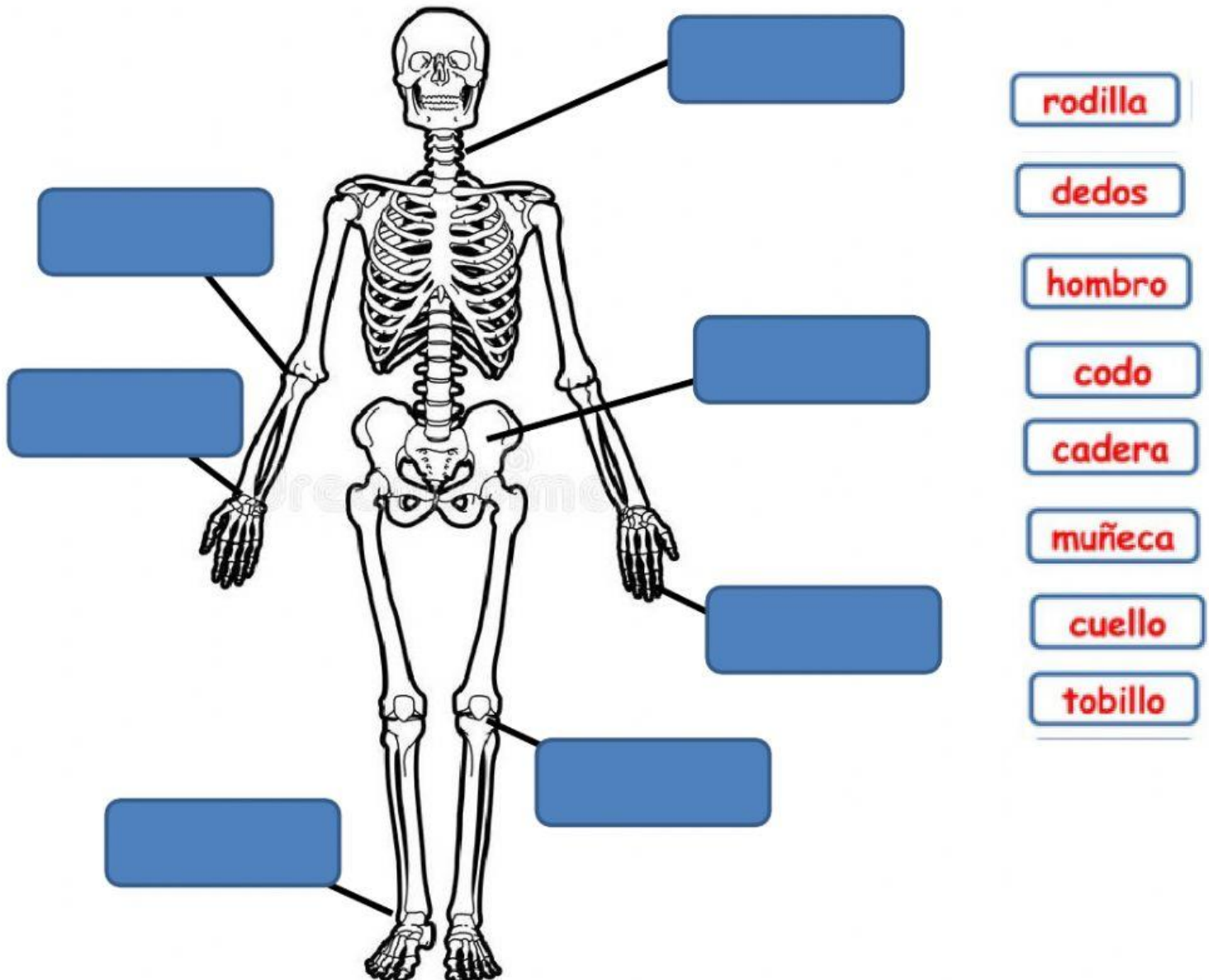




LAS ARTICULACIONES

Las articulaciones son **zonas de unión entre los huesos** o entre los cartílagos del esqueleto. Cumplen una función muy importante, al **permitirte doblar las distintas extremidades de tu cuerpo**. Si no existieran, serías una estructura totalmente rígida y no podrías realizar **movimientos**. El cuerpo humano tiene diversos tipos de articulaciones móviles. La cadera y el hombro que permiten movimientos libres en todas las direcciones. Los codos, las rodillas y los dedos tienen articulaciones en bisagra, de modo que sólo es posible la movilidad en un sentido. Las articulaciones que permiten solo la rotación, son características de las dos primeras vértebras; es además, la articulación que hace posible que gires la cabeza de un lado a otro.

PRINCIPALES ARTICULACIONES DE NUESTRO CUERPO



Marca la respuesta correcta.



Doblo mi brazo por el:

- a. Hombro
- b. Codo
- c. Cuello



Doblo mi cuerpo por la:

- a. Tobillo
- b. Rodilla
- c. Cadera



Doblo y giro mi mano por la:

- a. Radio
- b. Cúbito
- c. Muñeca



Doblo mi pierna por la:

- a. Tobillo
- b. Rótula
- c. Rodilla

COMPLETA:

- a. Las _____ une a los _____ entre sí,
permitiéndonos realizar _____

movimientos – huesos – articulaciones

RELACIONA a través de una línea

muñeca ▶

rodilla ▶

hombro ▶

cuello ▶

▶ mueve la cabeza

▶ mueve el brazo

▶ mueve la mano

▶ mueve la pierna



COMPLETA las oraciones con la palabra que corresponde.

articulaciones

huesos

esqueleto

- a. En el interior de nuestro cuerpo se encuentran los:
- b. Los huesos forman el:
- c. Los huesos se unen por las

SELECCIONA verdadero o falso en las siguientes expresiones.

- a. El conjunto de huesos se llama esqueleto.
- b. Las articulaciones nos ayudan a mover nuestro cuerpo.
- c. La articulación de la mano se tlla tobillo.
- d. El cuerpo humano tiene 206 huesos.