PENILAIAN AKHIR TAHUN MADRASAH IBTIDAIYAH
TAHUN PELAJARAN 2021/2022

I. Berilah tanda silang (X) pada huruf a, b atau c pada jawaban yang tepat !

1. Ciri - ciri air bersih adalah ....*
   a. berwarna
   b. berbau
   c. jernih
   d. keruh

2. Agar tidak sakit perut , sebelum makan harus……..
   a. cuci tangan
   b. cuci piring
   c. minum
   d. tidur
3. Gerak lokomotor dalam aktivitas gerak berirama , yaitu……
   a. mengatun lengan
   b. melangkah
   c. melempar bola
   d. menekuk lutut
4. Agar terlihat serasi ,aktivitas gerak berirama harus dilakukan dengan……
   a. bebas
   b. sesuka hati
   c. kompak
   d. sendiri-sendiri
5. Berikut bukan iringan dalam senam irama, yaitu……
   a. hitungan
   b. lagu
   c. ketukan
   d. siulan
6. Akuatik adalah aktivitas yang dilakukan di…….
   a. air
   b. darat
   c. udara
   d. dalam ruangan
7. Latihan berenang sebaiknya dilakukan di……m
   a. sungai
   b. laut
   c. danau
   d. kolam renang
8. Gambar dibawah merupakan peringatan kolam renang dalam keadaan…..
   a. Aman
   b. Kering
   c. Licin
   d. Sedang dikuras
9. Bentuk istirahat mental dapat dilakukan dengan……
   a. olahraga ringan
   b. rekreasi
   c. tidur
   d. makan
10. Tubuh manusia digerakkan oleh……
    a. otot-otot tubuh
    b. kaki
    c. tangan
    d. kepala
11. Dalam satu hari seseorang minimal harus tidur…..jam di malam hari
    a. 6
    b. 7
    c. 8
    d. 9

LIVEWORKSHEETS

12. Agar peredaran darah lancar maka perlu melakukan…….secara teratur
    a. istirahat
    b. olahraga
    c. tidur
    d. rekreasi
13. Zat gizi yang diperlukan manusia sebagai sumber tenaga adalah……
    a. vitamin
    b. protein
    c. air
    d. karbohidrat
14. . Pernyataan yang tepat tentang gambar makanan di bawah ini adalah 10.



    a. makanan tersebut kaya vitamin C
    b. makanan berfungsi sumber tenaga
    c. makanan tersebut diperlukan untuk kesehatan tulang
    d. makanan tersebut bisa menyebabkan tubuh jadi gemuk
15. Gambar di bawah ini adalah contoh gerakan…….



    a. Meluncur
    b. Berjalan di air
    c. Mengayun lengan
    d. Mengambang di air

LIVEWORKSHEETS