

# SOPA DE LETRAS

Tema: Cuidamos nuestra salud en Educación Física.



|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | R | E | S | I | S | T | E | N | C | I | A |
| L | H | A | O | S | N | A | C | S | E | D | Z |
| I | G | A | C | S | Z | G | N | M | D | I | R |
| M | U | U | U | T | O | E | S | T | H | I | E |
| E | H | T | A | S | E | D | W | Q | I | U | U |
| N | N | O | X | C | V | H | I | B | E | D | F |
| T | O | E | A | S | D | I | F | T | H | J | L |
| A | I | S | S | E | R | G | T | A | N | O | I |
| C | C | T | A | C | E | I | Y | R | O | E | K |
| I | A | I | L | E | A | E | M | U | J | H | S |
| O | R | M | U | E | S | N | S | T | G | H | C |
| N | E | A | D | Y | U | E | S | S | I | O | P |
| R | P | E | A | I | D | E | P | O | R | T | E |
| F | U | A | T | S | D | F | H | P | J | K | L |
| L | S | N | Z | X | P | A | S | C | B | B | M |
| K | E | M | O | C | I | O | N | E | S | K | L |
| S | Z | P | O | S | T | U | R | A | W | D | N |
| Ñ | N | O | I | C | A | T | A | R | D | I | H |



- 🍌 DESCANSO.
- 🍌 HIGIENE.
- 🍌 DEPORTE.
- 🍌 SALUD.
- 🍌 POSTURA.
- 🍌 HIDRATACIÓN.
- 🍌 FUERZA.

- 🍌 RESISTENCIA.
- 🍌 AUTOESTIMA.
- 🍌 SENTIDOS.
- 🍌 EMOCIONES.
- 🍌 SUPERACIÓN.
- 🍌 PAS (Proteger, Alertar y Socorrer)
- 🍌 ALIMENTACIÓN.