

TRABAJO PRACTICO – ACTIVIDADES INTERGRADORAS II

INTEGRANTES:

FECHA: _____

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

I. ELIGE LA LETRA “V” PARA VERDADERO Y “F” PARA FALSO SEGÚN TU OPINION.

1. La asertividad es una habilidad que únicamente poseen los psicólogos para comunicar y defender sus propios derechos e ideas de manera adecuada, pero sin respetar a los demás. ()
2. La asertividad es una habilidad social que poseen ciertos individuos de comunicar y defender sus propios derechos e ideas de manera adecuada de los demás. ()
3. La asertividad es una habilidad social que poseen ciertos individuos de comunicar y defender sus propios derechos e ideas de manera adecuada y respetando las de los demás. ()
4. La empatía es la intención de comprender la personalidad de los individuos de manera objetiva y racional. ()
5. La empatía es la intención de comprender los sentimientos y emociones, intentando experimentar de forma subjetiva y racional lo que siente otro individuo. ()
6. La empatía es la intención de comprender los sentimientos y emociones, intentando experimentar de forma objetiva y racional lo que siente otro individuo. ()
7. Negociar es cuando ambas partes buscan que los resultados les sean satisfechos. ()
8. Regatear es tener el producto sin importar los intereses o preferencias y de este modo no llegar a un buen trato. ()

II. ARRASTRAR Y LAS CARACTERISTICAS DE UNA PERSONA ASERTIVA Y EMPATICA.

A: Saber escuchar

B: Hace respetar sus derechos

C: Toma en cuenta la necesidad de los demás.

D: Comprende a su par.

E: Se identifica con las emociones y sentimientos de los demás

F: Expresas tus sentimientos sin juzgar ni culpar a otros.

G: Se comunica de manera firme y tranquila.

H: Es solidario con los demás.

I: Respeta los sentimientos, razonamientos y conductas,

J: Establece relaciones enriquecedoras y constructivas.

PERSONA ASERTIVA

PERSONA EMPATICA