

Unidad 3. La felicidad personal. Valores.

1. ¿Cuáles son las tres llaves de la felicidad?

1. _____

2. _____

3. _____

2. ¿Qué haces tú para ser feliz?

3. Marca las definiciones correctas:

- ☐ La esperanza es un estado de ánimo optimista que nos hace confiar en que algo va a salir bien en un futuro o que una mala situación puede arreglarse.
- ☐ La confianza es un estado de desánimo que no nos permite creer que una mala situación puede arreglarse.
- ☐ La esperanza y la confianza nos permiten tener seguridad ante el futuro.

4. Explica las diferencias de estas tres fases:

- Tener esperanza en que algo ocurra:

- Desear que algo ocurra:

-Predecir que algo va a ocurrir:

5. ¿Qué frase crees que es correcta? Marca y explica el por qué:

- ☐ Confío en que el sol salga mañana por el este.
- ☐ Estoy seguro de que el sol saldrá mañana por el este.

6. ¿Cuándo puedes confiar en alguien?

7. Describe una acción para cada uno de estos sentimientos:

- Valentía:

-Cobardía:

-Prudencia:

-Imprudencia:

8. ¿Qué te ha resultado más útil aprender en esta Unidad? Reflexiona:
