

الأسبوع :
التاريخ :

الاسم :
الدرس :

ورقة عمل

الصفوف العليا

السؤال الأول / اختار / ي اسم الخبرة التي في الصورة ؟



الوقوفات في الكاراتيه (وقفه
الارتكاز الأمامي)

اللكمة الأمامية المستقيمة
جودان – أوى – تسوكي

