

Reflexionamos sobre los Alimentos y la Función de Nutrición Ciencia y Tecnología

Miércoles 1º de junio

- 1) Une los alimentos con el grupo al cual pertenece.

Alimentos energéticos



Alimentos protectores o reguladores



Alimentos constructores



- 2) Une con una línea los tipos de alimentos con los nutrientes que proporcionan al cuerpo.

Alimentos protectores o reguladores

Carbohidratos y grasas.

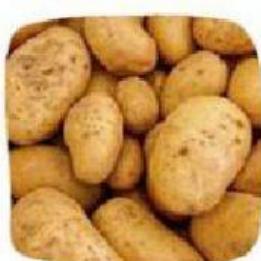
Alimentos energéticos

Proteínas.

Alimentos constructores

Vitaminas, minerales.

3) Observa las imágenes y clasificalas en el cuadro según su valor nutritivo. Escribe los nombres en orden (de izquierda a derecha).



Energéticos	Constructores	Protectores