PIANOA JOTZEA

Pianoa jotzeak garuna estimulatzen duen 5 arrazoi

Pianoa jotzen ikastea ez da ona zure interes artistikoak adierazteko edo besteak hunkitzeko bakarrik: zure adimenerako ere ona da. Hona hemen zergatik musika ikastea bultzada bikaina izan daiteke zure garunarentzat.

Egilea: Dorothea Hermann



Jende gehienak dibertitzeko pianoa jotzen du. Instrumentu bat jotzea, ordea, zaletasun handi bat baino gehiago da. Garuneko eremu asko aktibatzen dira, eta horrek epe luzerako eragin positiboak ditu eta gaitasun garrantzitsu batzuk hobetzen ditu. Motibatzeko (edo motibatuta egoteko) arrazoi gehiago behar badituzu, agian hemen aurkezten ditudan bost hauek lagunduko dizute.

1. Pianoa jotzeak zure koordinazioa hobetzen du

Pianoa jotzen duzunean, koordinazio independentea lantzen duzu. Batzuetan, zure ezkerreko eta eskuineko eskuak mugimendu guztiz desberdinak egin behar dituzte aldi berean. Zure garunak bakoitzari

LIVEWORKSHEETS

bereizita esan behar dio zer egin behar duen. Partitura irakurtzeko gai izateak esku-begi koordinazioa ere hobetzen du.

2. Pianoa jotzeak entzumen gaitasuna areagotzen du

Nahiko bistakoa da arretaz entzun behar duzula musika edo abesti jakin bat jo baino lehen. Nolakoa izan behar duen soinua gogoratzeko gai bazara bakarrik zuzendu ahal izango zara. Entzuteko trebetasun hauek zure hizkuntzan hitzezko memoriari ere mesede egiten diote eta ingurune zaratatsu batean ahotsak hobeto ezagutzeko aukera ematen dizu.

3. Pianoa jotzeak irakurtzeko gaitasuna hobetzen du

Partitura baten oharrak liburu bateko letrak bezalakoak dira. Biak "deszifratu" eta uztartu behar dira testuak edo abestiak zentzua izan dezan. Zentzu honetan, musika irakurtzen ikasteak irakurtzeko gaitasunak lantzen ditu aldi berean. Hala frogatu du Psychology of Music aldizkarian argitaratutako ikerketa batek.

4. Pianoa jotzeak zure hizkuntza gaitasunak hobetzen ditu

Atzerriko hizkuntza ikastea oso lotuta dago aipatu berri dudan irakurketa eta ulermen gaitasunekin. Partiturak irakurtzea eta esku-mugimenduetara "itzultzea" atzerriko hizkuntza ikastearekin alderatu daiteke.

5. Pianoa jotzeak matematikarako gaitasunak hobetzen ditu

Notak eta erritmoak, baita solfeoa ere, matematikan oinarritzen dira. Musika irakurtzeak eta erritmoak zenbatzeko matematika gaitasunak eskatzen ditu.

LIVEWORKSHEETS

Pianoa jotzeak agian ez zaitu Albert Einstein bihurtuko, baina ziurtatzen dizut garunari ongi egingo diola. Eta, gaiaren alde dibertigarriaz gain, beste arrazoi “on” batzuk ere badaude hasteko.

- Pianoa jotzen duzunean garuneko eremu asko aktibatzen dira **E G**
- Zure ezkerreko eta eskuineko eskuek mugimendu guztiz desberdinak egin behar dituzte aldi berean **E G**
- Partitura bat irakurtzea oso erraza da, horretarako ez dut ikasi behar **E G**
- Erritmoa ondo eramateko matematika apur bat jakin behar dut **E G**
- Asko gustatuko litzaidake pianoa jotzen ikastea **E G**

LIVEWORKSHEETS