

# 傷口止血方法

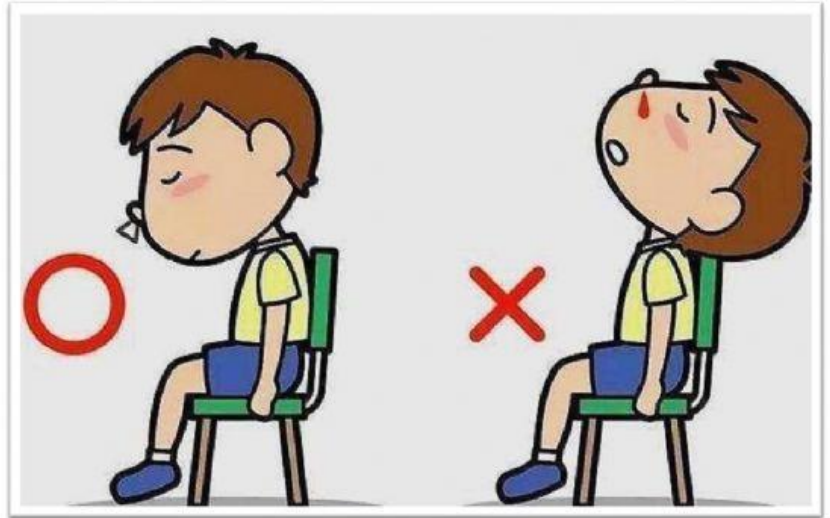


 **LIVEWORKSHEETS**

# 常見出血的處理

## ① 流鼻血

1. 保持冷靜，坐直並讓身體、頭部稍微**前傾**（頭向後仰會導致鼻血倒流或吞到鼻血）。
2. 以拇指和食指稍微施力按壓鼻翼約10分鐘。
3. 如果有鼻血流到嘴巴裡就吐掉，避免吞下鼻血而引起嘔吐。



流鼻血

我可以這樣做：



1

媽媽找著耳朵濕濕的耶



頭部保持直左  
千萬別後仰

2



捏住鼻翼  
加壓止血

3



冰敷鼻根與鼻頭

4



若血流不止  
儘速送醫

# 流鼻血五個NG行為

5 Wrong Things To Do When You Have A Nosebleed

頭向後仰

×



塞廁紙

×



正確處理方法

- 1 頭微微向前垂低
- 2 輕按壓兩邊鼻翼
- 3 用口呼吸1-2分鐘

凍水拍額頭

×



把手舉高

×



冰敷額頭

×



秋日手殘料理



LIVEWORKSHEETS

## 常見出血的處理

### ② 跌倒擦傷、小切割傷 (有流血，但血量不多)



使用乾淨的布或是紗布、繃帶，直接蓋在傷口處，輕壓止血，大約五分鐘內，血就會止住了。



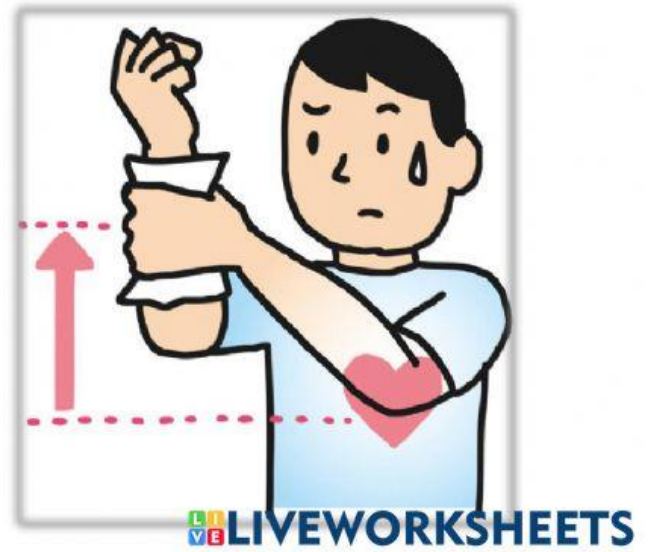
直接在傷口處加壓止血

 LIVEWORKSHEETS

## 常見出血的處理

### ③ 撕裂傷、較大傷口 (血量多、持續出血)

使用乾淨的布或紗布  
直接加壓止血  
可以將受傷部位抬高於心臟



## 第一招：加壓止血

用乾淨的布  
覆在傷口上  
用雙手手掌  
提供穩定持續的  
力量加壓傷口



f 照護線上 | 搜索

## 第二招：抬高患肢



提高患處至  
高於心臟的位置  
減緩血流速度



如果持續流血不止  
要立刻撥打119  
送醫處理

