

Ano Letivo 2021/2022 - FRANCÊS

Prénom/Nom: _____ Classe: _____ Nº: _____

Compréhension orale

1. Écoute attentivement le texte et coche la bonne option. ☺

1.1 Jade n'est pas allée à l'école, parce qu' elle

- a. était malade.
- b. était fatiguée.
- c. est allée chez le médecin.

1.2 Elle mange beaucoup de

- a. légumes.
- b. fruits.
- c. sucreries.

1.3 Le médecin lui a dit de

- a. se reposer et de manger varié.
- b. manger équilibré et de faire du sport.
- c. boire de l'eau et de manger du fast-food.

1.4 Jordan, son frère, a de

- a. bonnes habitudes pour la santé.
- b. mauvaises habitudes pour la santé.
- c. bons produits pour la santé.

1.5 Pour être en forme, Jordan

- a. pratique de la natation et fait du vélo.
- b. pratique du sport et fait de la voile.
- c. pratique du sport et fait du vélo.

2. Écoute à nouveau le texte et complète les phrases avec les mots proposés. ☺

sport alimentation aliments activité alcool

Pour garder la forme et la santé, Jade doit limiter la consommation d'_____ sucrés, salés et gras et elle doit pratiquer une_____ physique.

Jordan a une _____ saine : il ne boit pas d'_____ et il fait du _____ régulièrement.