

¿Alimentación variada, un cuerpo fuerte?

1. Completa la tabla con los alimentos mencionados. Clasifica.

ALIMENTOS		
Ricos en vitaminas	Energéticos	De crecimiento

Lechuga

Tomates

Tallarines

Manzanas

Huevos

Pescado

Pan

Avena

Almendras

2. Elige la respuesta correcta según el alimento mostrado.

		
a. crecer b. estar sano c. tener más energía	a. crecer b. estar sano c. tener más energía	a. crecer b. estar sano c. tener más energía
		
a. crecer b. estar sano c. tener más energía	a. crecer b. estar sano c. tener más energía	a. crecer b. estar sano c. tener más energía
		
a. crecer b. estar sano c. tener más energía	a. crecer b. estar sano c. tener más energía	a. crecer b. estar sano c. tener más energía