

الاسم :

الدرس : التسلق بطريقة صحية وأمنة
بواسطة سلالم عمودية

ورقة عمل

الثالث الابتدائي

الأسبوع : الخامس

التاريخ : / / ١٤٤٣ هـ

السؤال الأول : اختار/ ي اسم الخبرة التي في الصورة؟



التسلق بطريقة صحيحة وأمنة بواسطة
سلالم عمودية

الالتفاف والدوران حول محوري الجسم
الطولي والعرضي

السؤال الثاني : ضع/ ي علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة:

١. تبدأ من وضع الوقوف المواجه للسلالم العمودية يقبض الطالب باليدين على أحد عارضة السلم التي تكون في مستوى صدره. ()

٢. لا تبدأ حركة الصعود بوضع أحد القدمين على عارضة السلم سفلية الأولى. ()

