

# APRENDO A JUGAR AL VOLEIBOL

## Reglas básicas del voleibol

Aprende las reglas básicas con este vídeo



Investiga y responde a estas preguntas

- ¿Quién inventó el voleibol?
- ¿Cuál era su profesión?
- ¿En qué ciudad nació el voleibol?
- ¿En qué año se inventó el voleibol?
- Antes de llamarse voleibol, a este deporte se le llamaba...

## APRENDO A JUGAR AL VOLEIBOL



Responde a estas preguntas con lo que has aprendido del vídeo.

**¿Cuánto mide una pista de voleibol?**

Un campo de 20x40

Un campo de 9x9

Un campo de 9x18

**¿Con qué partes del cuerpo puedes golpear el balón?**

Manos y brazos

Con cualquier parte

Todo menos cabeza

**¿Cuántos sets dura un partido?**

2 sets

3 sets

5 sets

**¿Cuántos jugadores tiene cada equipo en el campo?**

6 jugadores

4 jugadores

5 y el portero

**En voley se cambia de posesión cuando...**

se gana un punto

diga el árbitro

se acaba un set

**Mejora  
tu técnica**

