Unidad Educativa Fiscomisional SAN ROQUE

UNIDAD EDUCATIVA FISCOMISIONAL SAN ROQUE

Alimentos saludables.

La pirámide alimenticia nos ofrece información general sobre qué tipos de alimentos hay que comer y con qué frecuencia.

1. **Observemos la siguiente pirámide y selecciones con qué frecuencia se debe consumir.**

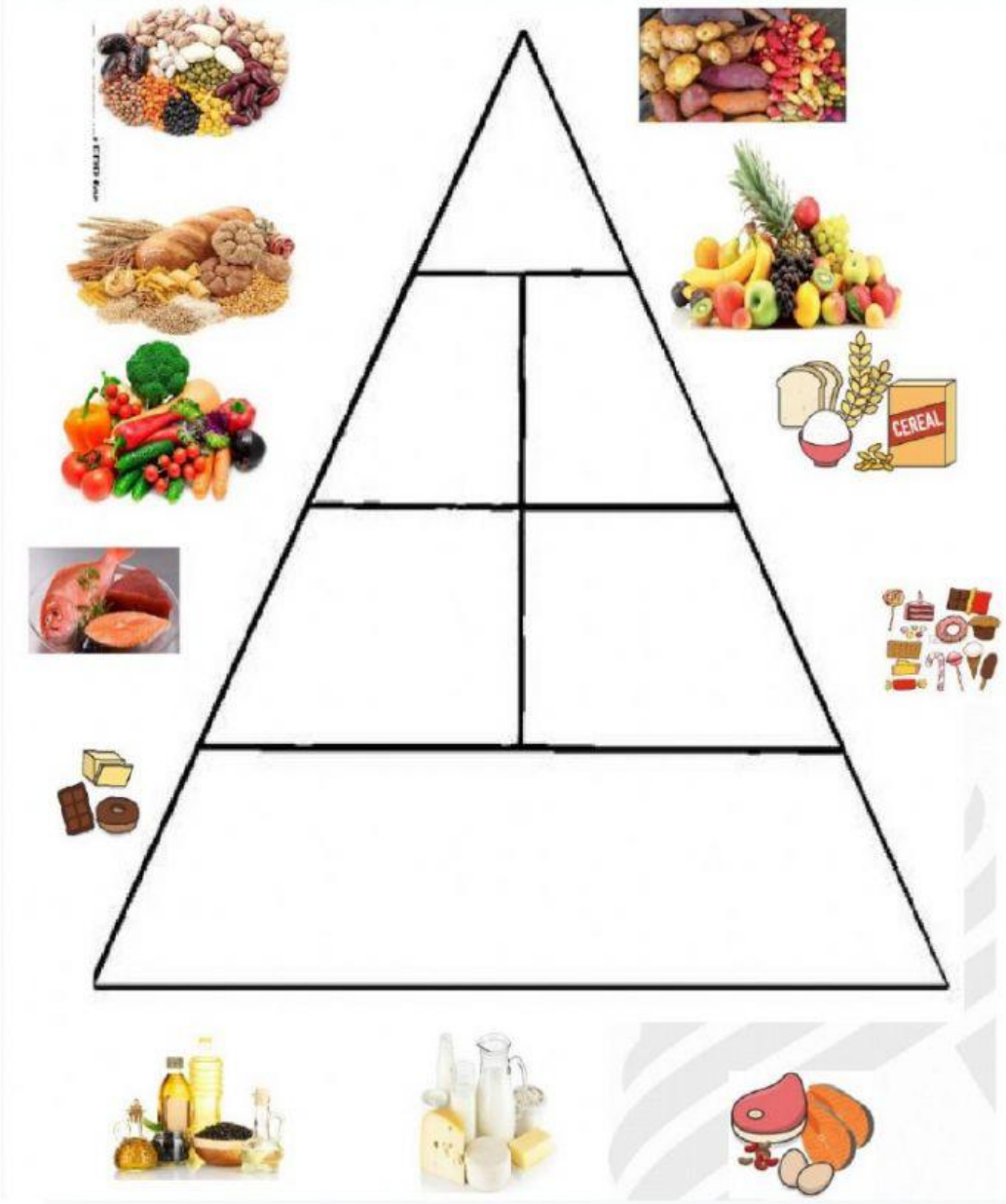


LIVEWORKSHEETS

UNIDAD EDUCATIVA FISCOMISIONAL SAN ROQUE

Unidad Educativa Fiscomisional
SAN ROQUE

2. Colocar los alimentos en su lugar.



3. Escribe y elige las respuestas correctas.

LIVEWORKSHEETS

- ¿Cuántas veces tenemos que alimentarnos al día para tener una alimentación sana? _____
- ¿Debemos beber mucha o poca agua? _____
- ¿Tenemos que comer todo tipo de alimentos? _____
- ¿Qué tipo de alimentos hay que comer todos los días? _____

LIVEWORKSHEETS