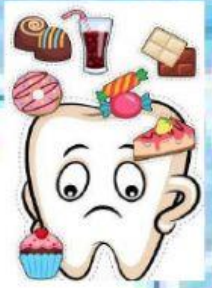




Зъби и здравословно хранене



1. Какво правят видовете зъби? Свържи!

Резци

Стриват храната

Кучешки зъби

Разкъсват храната

Кътници

Отхапват храната

2. Избери верните отговори!

Кои храни са полезни за зъбите?

Кои храни са вредни за зъбите?



3. Вярно или грешно е твърдението?

За да се храним здравословно е необходимо:

- Да се храним само сутрин
- Да се храним с разнообразна храна
- Да се храни с една и съща храна всеки ден
- Да гладуваме
- Да не преяждаме
- Да ядем повече плодове и зеленчуци
- Да ядем само сладки изделия – бонбони, шоколад



4. В празните полета напишете видовете зъби

