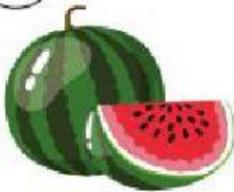
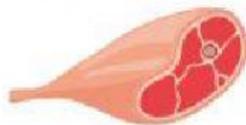


Я ДОСЛІДНИК

Здорове харчування

1. Познач продукти, які можна вживати щодня.



2. Обери продукти, які належать до групи злакові.



3. Обери продукти, які багаті на:

білки

Злакові
та картопля

Овочі
та фрукти

М'ясо,
риба, яйця

кальцій

Злакові
та картопля

Овочі
та фрукти

Молочні
продукти

вуглеводи

Злакові
та картопля

Молочні
продукти

М'ясо,
риба, яйця