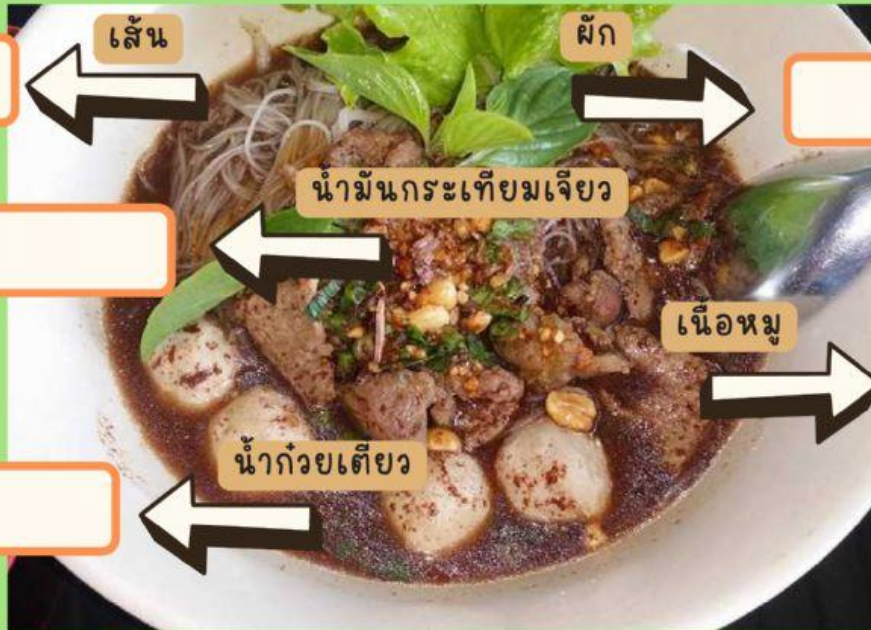


ใบงาน เรื่อง สารอาหาร

ให้นักเรียนดูภาพเมนูอาหารแล้วจงเลือกสารอาหารที่ได้จากวัตถุดิบนั้น ๆ
โดยลากมาตอบให้ถูกต้อง



คาร์โบไฮเดรต

โปรตีน

ไขมัน(ลิพิด)

วิตามิน,เกลือแร่

น้ำ

ชื่อ-นามสกุล

เลขที่

ชั้นป.6/