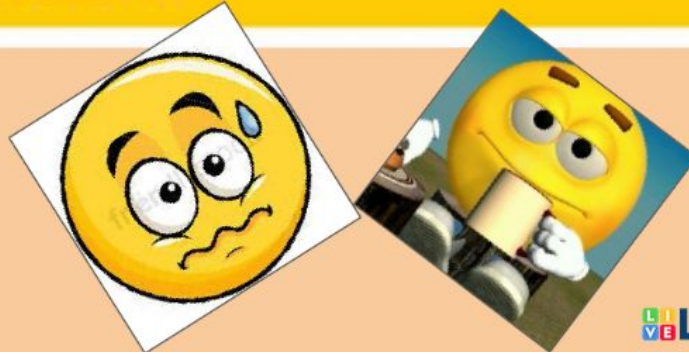


Puedo estar intranquilo o en calma

Todos los seres humanos **sentimos** y **expresamos emociones** como alegría, enojo, tristeza o miedo.

Cuando sentimos alguna emoción positiva (felicidad, euforia, por ejemplo), estamos tranquilos o en calma. Pero si algo nos molesta o enoja, nos sentimos intranquilos o agitados (emociones negativas).



 **LIVEWORKSHEETS**

Completar el cuadro describiendo aquellas situaciones en las cuales, como familia, sienten **tranquilidad** y en aquellas situaciones donde sienten **agitación / intranquilidad**.

En calma	Intranquilo
	 LIVEWORKSHEETS