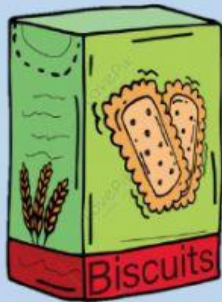


**LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK**  
**(LKPD)**

**VIII**



**Zat Aditif  
Pada  
Makanan  
dan  
Minuman**



Nama :  
Kelas :  
No Absen :

### **Kompetensi Dasar (KD)**

- 3.6. Menjelaskan berbagai zat aditif dalam makanan dan minuman, zat adiktif, serta dampaknya terhadap kesehatan

### **Indikator Pencapaian Kompetensi (IPK)**

- 3.6.1. Menjelaskan definisi zat aditif
- 3.6.2. Menjelaskan berbagai jenis-jenis zat aditif dalam makanan dan minuman
- 3.6.3. Menganalisis perbedaan zat aditif alami dan buatan pada makanan dan minuman

### **Tujuan Pembelajaran**

1. Menjelaskan pengertian zat aditif beserta pembagiannya pada makanan dan minuman dengan benar
2. Mengklasifikasikan zat aditif alami dan buatan pada makanan dan minuman dengan benar
3. Mengidentifikasi zat aditif yang ada pada makanan kemasan di sekitar pada makanan dan minuman dengan benar

#### **Petunjuk Pengerjaan**

Untuk dapat menguasai kompetensi yang hendak dicapai pada LKPD, maka peserta didik diharapkan

1. Bacalah petunjuk dan langkah kerja dalam LKPD dan bahan rujukan lainnya dengan cermat sampai kalian dapat memahami konsep zat aditif
2. Kerjakan LKPD dengan baik dan penuh tanggungjawab samapi anda mengetahui sepenuhnya mengenai zat aditif pada makanan dan minuman



## Zat Aditif

Perhatikan gambar di bawah ini!

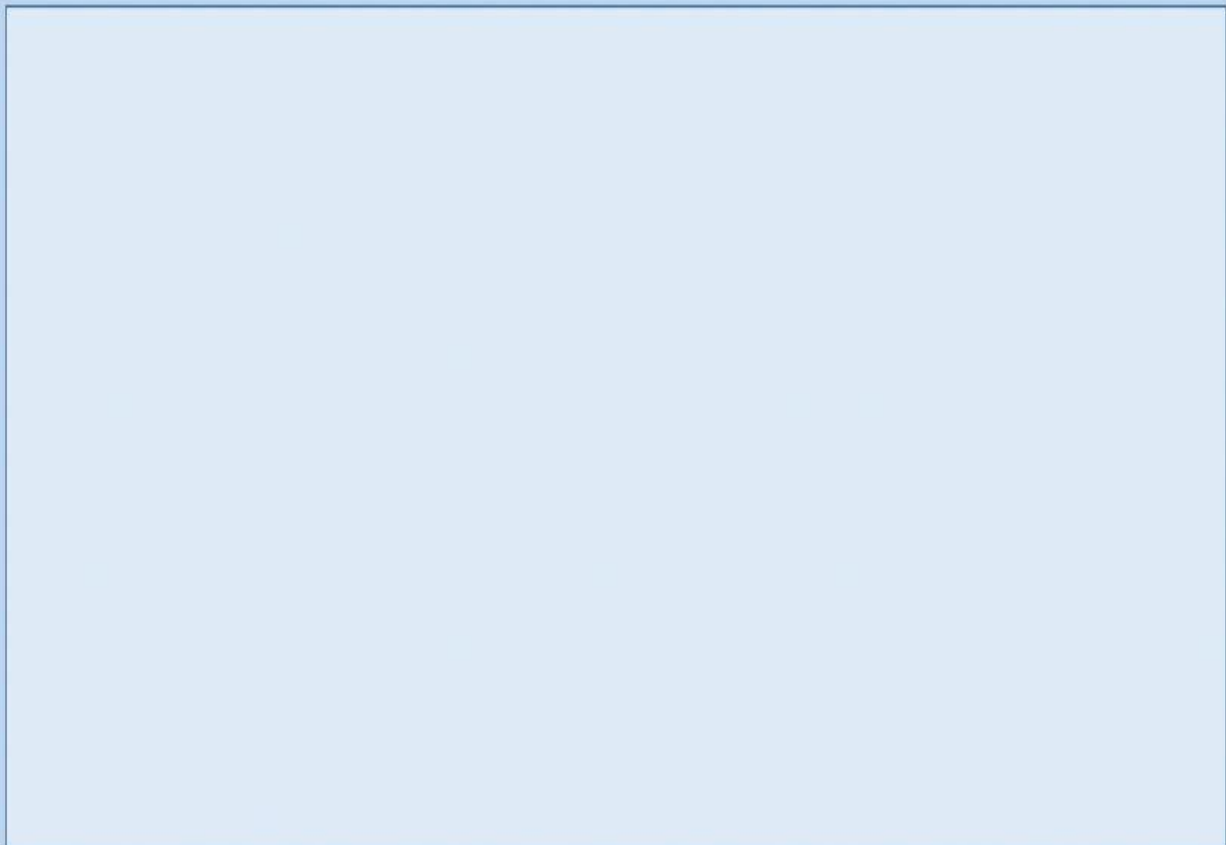


Gambar 1. Makanan berwarna

Perhatikan gambar makanan dan minuman tersebut, bagaimanakah menurutmu makanan dan minuman yang berwarna-warni tersebut? Apakah kamu melihat, jika makanan dan minuman tersebut lebih menarik? Apakah makanan dan minuman tersebut sehat untuk kita konsumsi? Ketika kita memilih makanan, pasti kita akan lebih tertarik jika makanan memiliki rasa yang enak, aroma yang menyedapkan, dan warna yang menarik. Untuk itu pembuat makanan, akan menambahkan zat-zat tertentu ke dalam makanan untuk membuat makanan itu bertambah enak dan mempunyai warna yang menarik. Zat-zat yang ditambahkan tersebut dinamakan zat aditif. Namun penambahan zat pada makanan dan minuman tersebut tidak selalu menguntungkan, akan tetapi juga ada yang menyebabkan dampak bagi kesehatan manusia. Oleh karena itu, kita tetap harus memperhatikan zat apa yang baik dan tidak untuk ditambahkan ke

dalam makanan atau minuman. Tujuan penambahan zat aditif yaitu untuk memperkuat rasa, memperbaiki penampilan, tekstur dan aroma serta untuk membuat makanan bisa tahan lama. Berdasarkan fungsinya zat aditif ada beberapa jenis yaitu: pemanis, pewarna, pengawet, penyedap makanan. Pada awalnya zat aditif tersebut berasal dari bahan alami, dan ini tidak menimbulkan efek bagi kesehatan manusia. Namun karena meningkatnya kebutuhan tentu industri makann juga membuat zat aditif dari bahan-bahan Aktivitas belajar 1 kimia yang direaksikan, ini yang disebut sebagai zat aditif buatan. Penggunaa zat aditif buatan yang berlebihan akan menyebabkan gangguan pada kesehatan manusia.

Video Materi zat aditif





## Kegiatan 1

### Tujuan Pembelajaran

Setelah melakukan percobaan diharapkan peserta didik dapat :

1. Menjelaskan pengertian zat aditif beserta pembagiannya pada makanan dan minuman dengan benar
2. Mengklasifikasikan zat aditif alami dan buatan pada makanan dan minuman dengan benar
3. Mengidentifikasi zat aditif yang ada pada makanan kemasan di sekitar pada makanan dan minuman dengan benar

### Konstruktivisme



Apakah kamu sering mengonsumsi makanan kemasan seperti pada gambar? Tahukah kamu bahwa makanan tersebut mengandung zat aditif? Untuk mengetahuinya, mari kita lakukan percobaan berikut!

### Alat dan Bahan

1. Makanan kemasan 5 buah
2. Minuman kemasan 5 buah
3. Buku
4. Alat tulis

### Langkah Kerja

1. Sediakan bungkus makanan 5 buah dan minuman 5 buah dalam kemasan
2. Bacalah komposisi bahan makanan dan minuman yang tertera pada kemasan tersebut!
3. Identifikasi zat aditif yang ada di dalam kemasan tersebut
4. Tentukan tiap-tiap jenis bahan tersebut termasuk zat aditif alami atau buatan
5. Tuliskan hasil tersebut pada tabel pengamatan!

### Tabel data pengamatan

| No  | Produk makanan dan minuman | Komposisi | Jenis zat aditif |          |         |          |       |                    |
|-----|----------------------------|-----------|------------------|----------|---------|----------|-------|--------------------|
|     |                            |           | Pewarna          | Penyedap | Pemanis | Pengawet | Aroma | Zat aditif lainnya |
| 1.  |                            |           |                  |          |         |          |       |                    |
| 2.  |                            |           |                  |          |         |          |       |                    |
| 3.  |                            |           |                  |          |         |          |       |                    |
| dst |                            |           |                  |          |         |          |       |                    |
|     |                            |           |                  |          |         |          |       |                    |
|     |                            |           |                  |          |         |          |       |                    |

### Pertanyaan diskusi

1. Berdasarkan pengamatan yang dilakukan, apa saja jenis zat aditif yang kalian temukan dalam kemasan makanan dan minuman tersebut?

2. Berdasarkan pengamatan yang dilakukan, adakah zat aditif yang termasuk pewarna dan pemanis? Jika ada sebutkan!
3. Berdasarkan pengamatan yang dilakukan, adakah zat aditif yang termasuk pengawet dan penyedap? Jika ada sebutkan!
4. Berdasarkan pengamatan yang dilakukan, adakah zat aditif yang termasuk jenis zat aroma dan zat aditif lainnya? Jika ada sebutkan!

Kesimpulan

**Selamat Mengerjakan**